



Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry  
Ommaiskortteeri  
Pakkahuoneenkatu 32 A 3  
90100 Oulu

## VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2009

### YLEISTÄ

Yhdistys toimii valtakunnallisen Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton paikallisyhdistyksenä. Yhdistyksen toiminta-alueeseen kuuluu Oulun seudun 13 kuntaa. Yhdistys on jäsenenä Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:ssä, Vanhustyön keskusliitto ry:ssä, Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:ssä, sekä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry:ssä. Yhdistyksen toimisto muutti maaliskuun alusta uuteen toimitilaan, osoitteeseen Pakkahuoneenkatu 32 A 3.

Yhdistyksen loppuvuonna 2008 perustaman yrityksen, Hilipakka Palvelut Oy:n toiminta käynnistyi helmikuun alussa ja yritys tuotti tehdyn sopimuksen mukaisesti Oulun kaupungille Kotikuntoutusta, joka kohdentui gerontologisen sosiaalityön kanssa omaishoitosopimuksen tehneisiin omaishoitajiin ja hoidettaviin. Hilipakan palveluksessa oli yksi kokoaikainen ja yksi osa-aikainen työntekijä vuoden aikana. Yrityksen toimitilat sijaitsivat samoissa tiloissa yhdistyksen kanssa. Syksyllä yhdistyksen syyskokous päätti myydä 20 % osakkeista yrityksen puheenjohtajalle Petri Luukkoselle. Hilipakka Palvelut Oy:llä on erillinen hallitus ja ensimmäinen yhtiökokous pidetään huhtikuussa 2010.

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry toimii omaishoitajien, vanhusten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden aseman parantamiseksi ja tukemiseksi sekä kehittää tukitoimia ja palveluita toiminta-alueellaan. Yhdistys toimii tärkeänä vaikuttajana ja omaishoitajien asiantuntija-, vaikuttamis- ja tukijärjestönä. Yhdistyksen toimintaa ohjaavia arvoja ovat yksilöllisyys, yhteisöllisyys, tasa-arvo, toiminnan laadukkuus ja avoimuus.

Yhdistyksen toiminta alueellisena omaishoidon vaikuttajana ja omaishoitajien tukijärjestönä oli merkittävää. Toimintavuonna painottui erityisesti Oulun kaupungin alueella tehty edunvalvontatyö omaishoidon tuen leikkauksiin liittyen. Yhdistys teki tehostetusti syksyn 2009 aikana edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä, jonka johdosta Oulun kaupungin säästötoimia ei toteutettu niin laajamittaisesti kuin aluksi suunniteltiin.

Vuoden aikana tehostettiin myös jäsenistön aktivoimista. Tämä näkyi siten, että keväällä aloitti toimintansa Matkakerho, jonka vetäjänä toimi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja. Lisäksi aloitti toimintansa vapaaehtoisen omaishoitajan ohjaama Lankafröökynät-kerho.

Vuoden aikana alettiin suunnitella yhteistä toimintaa / uutta projektihakemusta Ylikiimingin omaishoitajat ry:n kanssa. Tähän liittyen pidettiin kaksi suunnittelupalaveria ja yksi ideariihi-iltapäivä yhdistysten hallitusten ja työntekijöiden kesken.

Vuosi 2009 oli muutosten vuosi siinäkin mielessä, että vuoden aikana tapahtui useita muutoksia yhdistyksen työntekijöihin liittyen. Tämä johtui siitä, että tammikuussa 2009 päättyivät Omatoimi- ja Rinkeli-projektit, joiden työntekijät (2) jäivät pois yhdistyksen palveluksesta. Lisäksi yhdistyksen pitkäaikaisin työntekijä siirtyi toisen järjestön palvelukseen. Uusia työntekijöitä aloitti Paletti-projektissa, Omaistuki-toiminnassa sekä Hilipakka Palvelut Oy:ssä yhteensä 4. Työntekijöille oli järjestetty työnohjaus vuonna 2009

## **YHDISTYKSEN TOIMINTAVUOSI 2009**

Kulunut vuosi oli yhdistyksen **kahdestoista toimintavuosi**. Jäsenmäärä kasvoi edellisvuosista poiketen huomattavasti ja vuoden 2008 lopussa jäseniä oli 412 henkilöä. Kasvua edellisvuodesta oli 50 jäsentä, joka on merkittävästi enemmän kuin edellisinä vuosina. Vuodesta 2006 vuoteen 2007 jäsenmäärä kasvoi vain 12 henkilöllä, samoin vuodesta 2005 vuoteen 2006 13 henkilöllä.

Yhdistyksen tarjoama toiminta oli avointa kaikille omaishoitajille ja läheisille jäsenyydestä riippumatta, koska RAY rahoittaa pääasiassa yhdistyksen toimintoja.

Vuonna 2009 Oulun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta myönsi avustuksen yhdistyksen joulujuhlaan, summa oli 500 €. Lisäksi Lions Club Oulu-Oulujoki lahjoitti joulujuhlaa varten 1000 € ja Lions Club Oulu - Oulun sillat lahjoitti 600 €.

Vuoden 2009 alussa käytiin työntekijöiden kanssa kehityskeskustelut. Lisäksi pidettiin neljä erillistä toiminnan kehittämispäivää, VIRE-päivää. Kaksi päivistä oli tarkoitettu työntekijöille ja kaksi hallituksen jäsenille ja työntekijöille yhdessä. Päivien aikana jatkettiin mm. yhdistyksen strategiatyötä, analysoitiin jäsenkyselyn tuloksia, käytiin läpi yhteisiä pelisääntöjä ja arvoja ja tehtiin konkreettisia toimintasuunnitelmia tulevalle vuodelle. Työntekijöiden VIRE-päivissä käsiteltiin mm. työntekijöiden vahvuuksia ja projektien etenemistä.

Valtakunnallista omaishoitajaviikkoa vietettiin eri tapahtumien merkeissä viikolla 48.

Yhdistyksen hallitus kokoontui vuoden 2009 kuluessa 9 kertaa, lisäksi kevät- ja syyskokoukset pidettiin sääntöjen mukaisesti.

Yhdistyksen työntekijöistä oli edustajat Oulun kaupungin alueellisen vanhustyön eettisessä työryhmässä, Raahen Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n Kiertotähtiprojektin, Oulun Seudun Setlementti ry:n VARES-hankkeen ja IkäEsko-hankkeen ohjausryhmissä, Oulun kaupungin Ikäntymispoliittisen strategian laatimistyöryhmässä sekä Kotona asumisen tuki- ja palvelukeskus, diakonisen vanhus- ja vammaistyön osaamiskeskus-hankkeen projektiryhmässä. Lisäksi työntekijä on ollut mukana Vares-hankkeen koulutustyöryhmässä ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille tarkoitettussa Valikko-ryhmässä.

Tammikuussa 2009 päättyi kaksi projektia, Omatoimi ja Rinkeli. Yhdistys hallinnoi vuonna 2009 kolmea Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamaa toimintoa, joista kahdella oli projektirahoitus (Vertaisvoima ja Paletti) ja yhdellä kohdennettu toiminta-avustus (Omaistukitoiminta eli entinen Omaishoitajien palveleva puhelin-toiminta). Projekteilla oli nimetty ohjausryhmä, joissa molemmissa oli edustajat yhdistyksen hallituksesta / omaishoitajista.

Omaistuki-toiminta (2000-) jatkoi toimintaansa kohdennetun toiminta-avustuksen rahoittamana. Toiminnon nimi muutettiin Omaishoitajien palveleva puhelin-nimestä Omaistuki-toiminnaksi RAY:n avustusvalmistelijan esityksestä.

Uusi nimi kuvaa paremmin toiminnan sisältöä. Toimintaan oli palkattuna kokoaikainen omaishoidon ohjaaja. Pitkäaikainen omaishoidon ohjaaja vaihtui ja uusi työntekijä aloitti työnsä toukokuussa 2009. Liitteenä koonti vuoden 2009 toiminnasta.

Vertaisvoima-projekti (2008 – 2011) eli Voimaantumisen kautta vertaistukijaksi, jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. Projektissa työskenteli 35 tunnin viikkotyöpanoksella vertaistuen koordinaattori sekä osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja. Liitteenä koonti vuoden 2009 toiminnasta. Vertaistuen koordinaattori hoiti osa-aikaisena myös toiminnanjohtajan tehtäviä. Tämän työtehtävän palkka maksettiin yhdistyksen omista varoista.

Paletti-projekti (2008 – 2011) eli PALveluohjaus Etäälle Tukien ja Tiedottaen jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. Projektissa työskenteli kaksi kokoaikaista palveluohjaajaa, joista toinen aloitti työnsä helmikuun alusta uutena työntekijänä. Liitteenä koonti vuoden 2009 toiminnasta.

Syksyllä 2009 alettiin selvittää toimistotyöntekijän palkkausmahdollisuutta yhdistykselle. Yhdistys löysikin hyvän työntekijän, joka oli joulukuun ajan työhön valmennuksessa ja sen jälkeen aloitti työsuhteessa yhdistyksessä palkkatuella palkattuna.

## **YHTEISTYÖTÄ TEHTIIN SEURAAVIEN TAHOJEN KANSSA**

- Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto, aluetyö
- Omaishoitajat ja Läheiset –Liiton paikallisyhdistykset
- Eri potilas- ja kansanterveystyön järjestöt
- Oulun Seudun Muistiyhdistys ry
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Oulun Seudun Setlementti ry
- Mäntykoti ry
- Sosiaali- ja Terveysturvan Keskusliitto
- Caritas – koti
- Oulu-Opisto
- Oulun Evankelisluterilaisen seurakunnan diakoniatyö
- Oulun kaupungin kotona asumista tukevat palvelut

- Oulun kaupungin vammaispalvelut
- Oulun kaupungin AINO –palvelu
- Lassintalon seniorikeskus, Oulu
- Intiön hoivakoti, Oulu
- Yhdistyksen toiminta-alueen kunnat (sosiaali- ja terveystyöntekijät)
- Oulun ympäristökuntien seurakunnat
- Oulun Diakonia-ammattikorkeakoulu
- Oulun Seudun Ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveysalan yksikkö
- Palvelualan Opisto
- Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
- Vivago Oy

**YHDISTYKSEN TYÖNTEKIJÖITÄ / HALLITUKSEN JÄSENIÄ OSALLISTUI SEURAAVIIN TILAISUUKSIIN JA KOULUTUKSIIN VUODEN 2009 AIKANA**

- 19.-23.1 LogoArt terapiaohjaaja – koulutus
- 11.3 Kaverille kans, Sosiaalinen media järjestötyössä –koulutus
- 14.-15.3 Aivojumppa – koulutus
- 17.3 VIRE –päivä, työntekijät
- 1.4 Hyvinvointifoorumi Oulussa
- 2.-4.4 RAY:n työkokous Hki
- 15.-16.4 Projektityöntekijöiden vertaisrinki Kokkolassa/Projektin arviointia
- 15.-16.4. Helsinki: tuotekehittäjän erikoisammattitutkinto
- 6.5. Mika Välimäki: Uudistuva vammaispalvelulaki
- 18.-19.5 Ystäväpiiriohjaajakoulutus
- 19.5. Alueavain Oulussa (Liiton aluetyö)
- 27.-28.5. Helsinki: tuotekehittäjän erikoisammattitutkinto
- 1.6. Virkeä vanhuus – seminaari Tyrnävällä
- 2.6 VIRE –päivä, hallitus ja työntekijät
- 2-6 Järjestöjen kuulemistilaisuus, Oulu
- 13.-14.8. Helsinki: tuotekehittäjän erikoisammattitutkinto
- 26.8 Ystäväpiiriohjaajakoulutus
- 27.-28.8. Liiton ja yhdistysten neuvottelupäivät Kokkolassa
- 8.9 VIRE –päivä, työntekijät ja hallitus
- 9.9 Järjestöjen koulutuspäivä Oulussa
- 17.9 JET –koulutus, Oulu
- 17-18.9. Sosiaalista teknologiaa – seminaari Oulussa

- 29.9 Projektityöntekijöiden vertaisrinkitapaaminen Raahessa
- 1.10 Hyvinvointipalvelujen tuotteistaminen järjestöissä – koulutus Oulussa
- 30.10 Ensiapu opettajien aluetapaaminen
- 13.–14.10 Projektin tulokset elämään – koulutus Helsingissä
- 15.10 Ystäväpiiriohjaajakoulutus
- 29.–30.10 Esko-päivät Oulussa
- 9.11 VIRE-päivä, työntekijät
- 10.11 Järvi-akvaario arviointikoulutus Oulussa
- 12.11 Esko hankkeen mukana vierailu Kajaanissa mm. muistiyhdistyksessä
- 23.11 Infektioyhdyshenkilöiden koulutuspäivät Oys:ssa
- 17.11 Pohjois-Suomen vanhustyön messut Oulussa
- 18.11 Lääninhallituksen vammaispalvelukoulutus Oulussa
- 2.12 Ikäkuulo koulutus, Oulu
- 2.12. Helsinki: tuotekehittäjän erikoisammattitutkinto
- 2.–3.12 JET –koulutus, Oulu
- 3.12. Vampo –koulutus Helsingissä
- 9.12 Ystäväpiiriohjaajakoulutus

## OPISKELIJAYHTEISTYÖ

- Sosionomi/diakoniopiskelija 10.11.2008 –21.1.2009
- Sosionomiopiskelija 2.3.–27.4.2009
- Sosionomiopiskelija 16.11 – 22.1.2010
- Yhteensä 3 opiskelijaa työharjoitteluissa vuoden 2009 aikana
- Lisäksi opiskelijaryhmiä on käynyt tutustumiskäynneillä Ommaiskortteerissa.
- Esittelyjä Oulun Seudun Ammattikorkeakoulussa, sosiaali- ja terveysalan yksikössä sekä Diakonia-ammattikorkeakoulussa ja Palvelualan opistossa

## MUUTA

- Työntekijöiden yhteiset Kortteerikokoukset 25 kertaa vuoden aikana
- Hallituksen jäsenten ja työntekijöiden yhteiset VIRE –päivät 2 kertaa vuoden aikana

- Työntekijöiden VIRE –päivät 2 kertaa vuoden aikana
- Projektien ohjausryhmät kokoontuivat yhteensä 8 kertaa

## **YHDISTYKSELLÄ ON OLLUT VUODEN 2009 KULUESSA SEURAAVANLAISTA TOIMINTAA:**

### **Palveluohjaus ja neuvonta Omaistuki-toimintaan liittyen**

- Palveleva puhelin – päivystys maanantaisin ja perjantaisin klo 9–15, sekä myös muulloin kun työntekijä on ollut toimistolla (**410 puhelua**)
- Omaishoidon ohjaajan kotikäyntejä Oulussa (**30 kpl**)
- Omaishoidon ohjaajan etukäteen sovitut tapaamiset asiakkaan kanssa toimistolla ohjauksen, neuvonnan ja edunvalvonnan merkeissä (**70 kpl**)
- Ei etukäteen sovitut tapaamiset toimistolla (**34 kpl**)

### **Palveluohjaus ja neuvonta omaishoitajille ja etäomaishoitajille Paletti-projektiin liittyen**

- 17 omaishoitajuuden infopäivää eri projektikunnissa (**188 osallistujaa**)
- Omaishoitajaryhmät ja muut yhteistyökumppanien tilaisuudet (**193 osallistujaa**)
- Henkilökohtainen palveluohjaus (**92 henkilölle**)

**Palveluohjausta ja neuvontaa annettiin yhteensä 1017 asiakkaalle.**

### **Virkistystapahtumat**

- 3.4. Hiirenloukku – teatteriesitys (**32 osallistujaa**)
- 28.4. Tuppaantuliaiset ja avoimet ovet Ommaiskortteerissa (**100 osallistujaa**)
- 15. – 17.5 Leiri omaishoitajille Rokualla (yhteistyö SRK) (**15 osallistujaa**)
- 26.5 Illanvietto omaishoitajille Hietasaarella (**16 osallistujaa**)
- 10 – 15.8 Omaishoitajien tuettu loma Onnelassa yhteistyössä Länsi-Pohjan omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa (**21 osallistujaa**)
- 3.9 Leiripäivä omaishoitajille ja hoidettaville Rokualla (yhteistyö SRK) (**30 osallistujaa**)

- 22.11 Kirkkopyhä omaishoitajille sekä hoidettaville Oulussa (yhteistyö SRK) (50 osallistujaa)
- 22.11 Kirkkopyhä omaishoitajille sekä hoidettaville Haukiputaalla (26 osallistujaa)
- 25.11 Elokuvailtapäivä omaishoitajille ja hoidettaville ”Täällä pohjan tähden alla” (100 osallistujaa)
- 27.11 Avoimet ovet ja adventtimyyjäiset (50 osallistujaa)
- 15.12. Omaishoitajien ja hoidettavien puurojuhla Haukiputaan Kellossa (100 osallistujaa)

**Osallistujia vuoden aikana 540 henkilöä**

## **Koulutus**

- 14–15.3. Viikonloppu Verkossa Virkistyen – kurssi Tyrnävällä yhdessä Tietoteknologia järjestöosaamisen välineeksi-projektin kanssa (14 osallistujaa)
- ATK – koulutus Muhoksella 3 kertaa (21 osallistujaa)
- 15.10. Kuinka lakia luetaan –koulutus yhteistyössä Liiton kanssa (48)
- 24.11. Pirjo Juhelan luento omaishoitajien jaksamisesta ja voimaannuttamisesta (33 osallistujaa)
- Alustetut keskustelutilaisuudet (8 luentoa) (Tiistai 20.1.2009 klo 18 – 19.30 aiheena naurujooga (17), Tiistai 10.2.2009 klo 18 – 19.30 aiheena omaishoitajan uupumus ja stressi (23), Tiistai 10.3.2009 klo 18 – 19.30 aiheena aivojumppa (24), Tiistai 14.4.2009 klo 18 – 19.30 aiheena sosiaali- ja potilasasiamiehen palvelut (16), Tiistai 19.5.2009 klo 18 – 19.30 aiheena asukastupien palvelut (12), Tiistai 15.9.2009 klo 18– 19.30 aiheena muistiasiat (41), Tiistai 6.10.2009 klo 18– 19.30 aiheena ikäihmisen näkö (61), Tiistai 17.11.2009 aiheena ikäihmisen suunhoito (11))
- Omaishoitajakurssi Oulu-opiston kanssa yhteistyössä (Torstai 15.1.2009 klo 18 – 19.30, Kuka on omaishoitaja?) (15), Torstai 22.1.2009 klo 18 – 19.30, Kelan tuet ja kuntoutus tukemassa omaishoitoa (14) Torstai 29.1.2009 klo 18 –19.30, omaishoitajan arjen voimavarat (20)
- 8.4. Jäsenpäiväkahvit aiheena Omaishoitajana Parkinson-potilaan rinnalla (8)
- 23.11 Luento Kumppanuuskeskuksessa aiheesta Omaishoitajuus – valinta vai pakko (7)

**Osallistujia yhteensä 385**



## **Vertaisryhmätoiminta**

### **"Klubinaiset" (Omaishoitaja vetäjänä)**

- 13.1 Vuodenvaihteen kuulumiset (9)
- 3.2. Kotisairaala esittäytyi (9)
- 3.3 Ommaiskortteerin tuppaantulijaiset (10)
- 7.4 Positiivisesta ajattelusta voimavaroja arkeen (9)
- 5.5 Vappujuhlat/Partylite kutsut (10)
- 26.5 Retki Hietasaareen (10)
- 1.9 Syksyn suunnittelua (8)
- 6.10 Vaate- esittelijä vieraana (8)
- 3.11 Sika-influenssa ja käsidesin käyttö (8)
- 1.12 Jouluruokailu yhdessä toisen ryhmän kanssa (8)

### **Uusi omaishoitajien vertaisryhmä, joka alkoi syksyllä 2008**

- 14.1 Stressin tunnistaminen (4)
- 11.2 Dementiasta keskustelemassa muistiluotsi (4)
- 25.3 Minän eheyttäminen (6)
- 22.4 Myönteinen ajattelu (6)
- 27.5 Retki Hietasaareen (3)

### **Uusi omaishoitajien vertaisryhmä (tiedollinen / keskustelu) joka alkoi syksyllä 2009**

- 10.9 Tutustuminen (6)
- 8.10 Omaishoitotukiasiat Oulun kaupungissa (5)
- 13.11 Alustus kolesteroli ja keskustelua aiheesta (6)
- 1.12 Jouluruokailu yhdessä toisen vertaisryhmän kanssa (7)

### **Käsityökerho "Lankafröökynät" vertaisryhmätoiminta**

- 12.3 klo 13 - 15 (3)
- 26.5 klo 13 - 15 (3)
- 4.8 klo 13 - 15 (2)
- 2.9 klo 13 - 15 (2)
- 22.9 klo 13 - 15 (2)
- 13.10 klo 13 - 15 (2)

- 3.11 klo 13 – 15 (2)
- 17.11 klo 13 – 15 (2)
- 14.12 klo 13 – 15 (2)

### **Miesomaishoitajille suunnattu toiminnallinen ryhmä, ei osallistujia**

- kokoontumisajat oli sovittu 30.9, 21.10, 18.11

### **Matkakerho**

- 8.1 (7)
- 12.3 (7)
- 22.4 (8)
- 2.9 (11)
- 9.12 (10)

Matkakerhon matka Turkkiin keväällä 2009, mukana **9 omaishoitajaa**

### **Entisten omaishoitajien Vertaisvoimaa-kerho**

- 14.1. tutustuminen Aino-neuvontapalveluun (9)
- 11.2. käynti Tietomaassa (6)
- 26.3. kulttuurinvälittäjä vieraili Ommaiskortteerissa (11)
- 20.5. Young Ambassadors – konsertti Madetojasalissa (10)
- 4.6. Linturetki Liminganlahdelle ja vanhaan Liminkaan (14)
- 11.9. Suunnittelua Ommaiskortteerilla (11)
- 26.10. Kokoontuminen Ommaiskortteerissa (8)
- 19.11. Kokoontuminen Ommaiskortteerissa (8)

### **Entisten omaishoitajien Omalle polulle-ryhmä**

- 15.1 klo 16.00 (5)
- 5.2 klo 16.00 (4)
- 12.3 klo 16.00 (5)
- 9.4 klo 16.00 (4)
- 7.5 klo 16.00 (5)
- 2.10 klo 12.00 (5)

### **Entisten omaishoitajien Ystäväpiiri-ryhmä kokoontui**

- 30.9 (5)
- 16.10 (4)

- 27.10 (4)
- 13.11 (4)
- 26.11 (3)
- 8.12 (4)
- 16.12 (3)

Ryhmät kokoontuivat yhteensä 54 kertaa, osallistujia ryhmätoiminnoissa yhteensä 331 henkilöä.

### Vapaaehtoistoiminta

- 8 uutta vapaaehtoistoiminnan sopimusta solmittiin vuonna 2009
- Sopimuksen allekirjoittaneita vapaaehtoisia oli vuoden lopussa 8, joista 1 tauolla
- 4 hlöä odotti sopimuksen syntymistä vuoden lopussa
- 2 vapaaehtoista on toiminut myös kokemuskouluttajina
- Useita henkilöitä, joita voi pyytää apuun yhdistyksen tilaisuuksiin tarvittaessa
- Työnohjaukselliset tapaamiset 2x /kevät (12 osallistujaa) 2x/syksy (15 osallistujaa)
- Virkistystapahtumat vapaaehtoisille 1.6 Vareskeskuksen järjestämä vapaaehtoisten kesäjuhla, mukana meiltä 7 hlöä sekä 3.12.Vares-keskuksen järjestämä vapaaehtoisten juhla, mukana meiltä 9 hlöä (yhteensä 16 hlöä)
- Vuoden aikana järjestettiin yksi Vertaisvoima-projektin järjestämä vapaaehtoistoiminnan peruskoulutus (18-20.8) (6 hlöä)
- 5 hlöä on osallistunut Vares-keskuksen järjestämiin jatkokoulutuksiin vuoden aikana

Koulutuksiin, työnohjauksellisiin tapaamisiin ja vapaaehtoisten virkistystapahtumiin on osallistunut yhteensä 42 henkilöä. Yhteensä 410,5 h vapaaehtoistyötä vuoden 2009 aikana.

## Kuntouttava toiminta

- Elämäniloa – voimaantumiskurssit 2 x vuoden aikana (12 osallistujaa kurseilla)
- Yhteensä 110 kuntoutustuntia, 12 kuntoutujaa**

## Muu toiminta

- Uintivuorot omaishoitajille/hoidettaville 2 x viikossa xx(5 -10 osallistujaa / kerta)
- Kuntosaliryhmä Lassintalon seniorikeskuksessa (4-5 osallistujaa / kerta)
- Kuntosaliryhmä Intiön hoivakodissa (3-4 osallistujaa / kerta)

## TIEDOTUS

### Yhdistyksen ja projektien esittelytilaisuudet

- 9.1 Toiminnan esittelyä OAKK:lla
- 12.1. Toiminnan esittelyä Kumppanuuskeskuksessa
- 10.3 Myllyojan terveysasemalla esittelemässä toimintaa
- 12.3 Toiminnan esittelyä Lions Club Oulu-Oulujoki
- 14.4 Kuivasjärven terveysasemalla esittelemässä toimintaa
- 4.5. Kumppanuuskeskuksen palvelupiste
- 13.5. Yhdistyksen esittelypöytä torilla Vares-keskuksen valtakunnallisessa ulkoilutapahtumassa
- 25.5 Toiminnan esittelyä OUKA omaishoitajaryhmälle
- 29.7 Muistihoitajalle ja -neuvojalle toiminnan esittelyä
- 9.9 Toiminnan esittelyä Arkangelista tulleille vieraille
- 25.9 Toiminnan esittelyä Kaupungin sairaalan kotiuttamisesta vastaavalle tiimille
- 28.9. Kumppanuuskeskuksen palvelupiste
- 28.9 Toiminnan esittelyä Palvelualan Oppilaitoksessa
- 27.9. Muistijumalanpalvelus Limingassa
- 30.9 Syöpäyhdistyksen aluesihteerille toiminnan esittelyä
- 2.10 Kotipalvelun järjestämisestä vastaaville toiminnan esittelyä

- 3.10. Vanhuusmessut Kempeleessä
- 6.10. Kiimingin vanhuusmessut
- 12.10 Toiminnan esittelyä Kumppanuuskeskuksessa
- 13.10 Höyhtyän terveysasemalla esittelemässä toimintaa
- 16.10 Toiminnan esittelyä Toholammin Omaishoitajat ja Läheiset ry:n vierailijoille
- 11.11. Esittely Edenissä Lapin rovastikunnallisella retkellä
- 26.11 Palvelualan opistolla esittelemässä toimintaa
- 8.12 Myllyojan terveysasemalla esittelemässä toimintaa

## Muu tiedottaminen

- FORUM – lehdessä sekä Oulu-lehdessä useita mainoksia toiminnasta
  - Kalevan Oulu tänään –palstalla viikoittain tietoa tapahtumista
  - Esitteiden jakamista systemaattisesti Oulun alueella terveyskeskuksiin ja kotipalveluun
  - Esitteiden jakoa systemaattisesti eri paikkoihin toiminta-alueen kunnissa
  - Säännöllisesti ympäristökuntien työntekijöille (yhdyshenkilöille) tiedotus tapahtumista
  - Projektiesittelyjä eri yhteistyökumppaneille eri paikoissa
  - Omaishoitajuuden infokansioiden – 17 kpl eri kuntien terveyskeskuksissa ja kotipalvelussa
- päivitys
- 24.11. Etäomaishoitajatutkimuksen julkaiseminen (14 osallistujaa)
  - Eri kuntien kuntatiedotteissa tiedotteita 9 kpl
  - Lehtijuttua projekteista ja yhdistyksen toiminnasta 16 kpl
  - Radiohaastatteluja 4 kpl
  - Azoom–televisio–ohjelma 1 kpl, Pohjois–Suomen alueuutiset 1 kpl
  - 2 Kortteeri uutislehteä, painosmäärä yhteensä noin 1 400 eli 700 kpl / Kortteeri uutiset
  - Yhdistyksen päivitetty esite painatettiin keväällä 2009
  - www–sivut osoitteessa [www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi) sivuja päivitetään säännöllisesti
  - Raha–automaattiyhdistykselle on toimitettu vuosiselvitys toiminnasta ja väliraportit eri projekteista.
  - Lisäksi projekteista ja toiminnasta on tiedotettu säännöllisesti ohjausryhmien jäsenille ja yhdistyksen hallitukselle

## TALOUS

Vuoden 2009 tilikauden kirjanpito on hoidettu Acapella oy:n kautta.

Vuoden 2009 tilinpäätös muodostui ylijäämäiseksi. Tilinpäätös osoittaa ylijäämää 324,77 euroa. Tästä summasta yhdistyksen osuus on 307,42 euroa ja Omatoimi-projektin osuus 8,37 € ja Rinkeli-projektin osuus 8,98 €. Kyseessä on yhdistyksen kahdestoista tilikausi.

## HENKILÖKUNTA TILIKAUTENA

- Omatoimi-jatkoprojektin kuntoutussuunnittelija 1.1 – 31.1.2009
- Rinkeli-jatkoprojektin omaisperhetyön ohjaaja 1.1 – 31.1.2009
- Omaistuki-toiminta; omaishoidon ohjaaja 1.1 – 31.12.2009
- Paletti-projektin palveluohjaaja 1.1 – 31.12.2009
- Paletti-projektin palveluohjaaja 5.2 – 31.12.2009
- Vertaisvoima-projektin vertaistuen koordinaattori / Toiminnanjohtaja 1.1 – 31.12.2009
- Vertaisvoima-projektin osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja 1.1 – 31.12.2009

## TILIKAUDEN AIKANA MAKSETUT PALKAT JA HENKILÖSIVUKULUT

Hallitus ja puheenjohtaja	0 euroa
Muut yhdistyksen palveluksessa olevat	165 846,78 euroa

## HALLINTO JA TARKASTAJAT

## Hallitus

Puheenjohtaja Silvo Nybacka, Lumijoki

Kauko Nukarinen, Oulu

Marjukka Kontio, Oulu

Heini Kemola, Oulu, 3.5 saakka jonka jälkeen siirtyi hallituksen ulkopuoliseksi sihteeriksi 4.5 alkaen.

## Varajäsenet

Aino Halttu, Iin Kuivaniemi

Toini Korkeamäki, Kempele

Elina Kurikka, Kempele, 3.5 saakka jonka jälkeen siirtyi hallituksen varsinaiseksi jäseneksi 4.5 alkaen.

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri

Marja—Liisa Kuukasjärvi, Oulu, 3.5 saakka jonka jälkeen siirtyi hallituksen varajäseneksi 4.5 alkaen.

Hallituksen ulkopuolinen asiantuntijajäsen

Minna Salminen, Ii

Tilintarkastaja

Riitta—Liisa Lehtonen, HTM

Varatilintarkastaja

Raimo Raappana

## TULEVA KEHITYS

Yhdistys jatkaa toimintaansa omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukemiseksi yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

## HALLITUKSEN ESITYS YLIJÄÄMÄÄ JA ALIJÄÄMÄÄ KOSKEVAKSI TOIMENPITEEKSI

Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä siirretään voitto/tappio-tilille.

