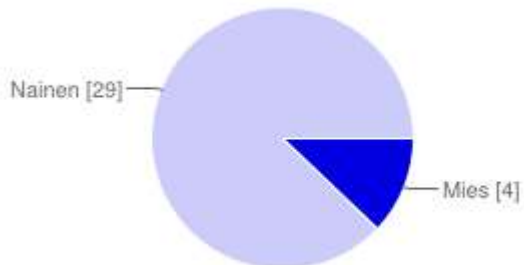


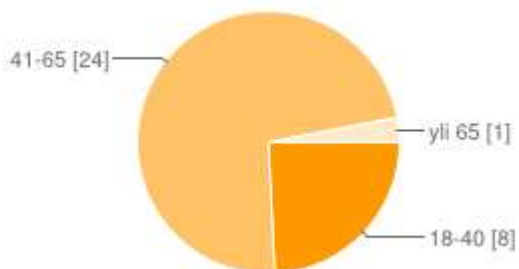
Kysely etäomaishoitajille – kyselyn tuloksia

1. Sukupuoli



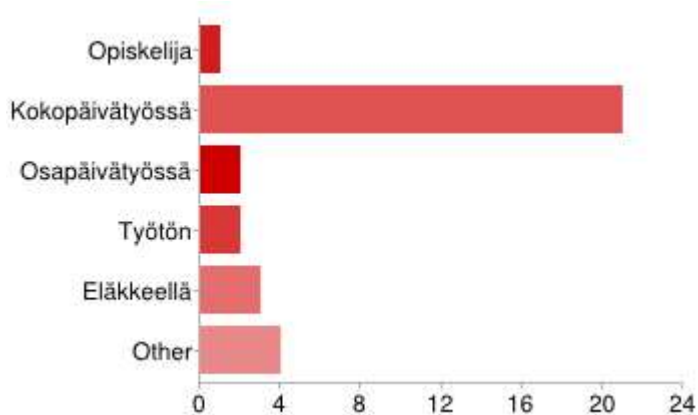
Mies 4 12%
Nainen 29 88%

2. Ikäsi



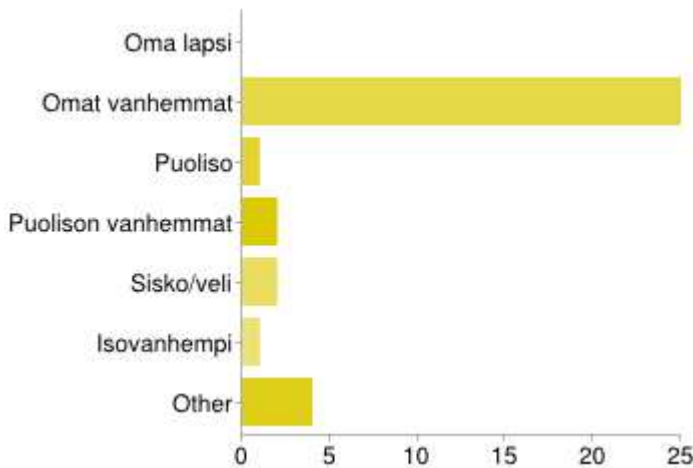
18-40 8 24%
41-65 24 73%
yli 65 1 3%

3. Oletko



Opiskelija 1 3%
Kokopäivätyössä 21 64%
Osapäivätyössä 2 6%
Työtön 2 6%
Eläkkeellä 3 9%
Other 4 12%

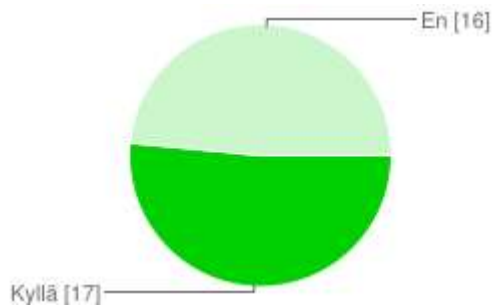
4. Kenen etäomaishoitajana toimit?



| | | |
|--------------------|----|-----|
| Oma lapsi | 0 | 0% |
| Omat vanhemmat | 25 | 76% |
| Puoliso | 1 | 3% |
| Puolison vanhemmat | 2 | 6% |
| Sisko/veli | 2 | 6% |
| Isovanhempi | 1 | 3% |
| Other | 4 | 12% |

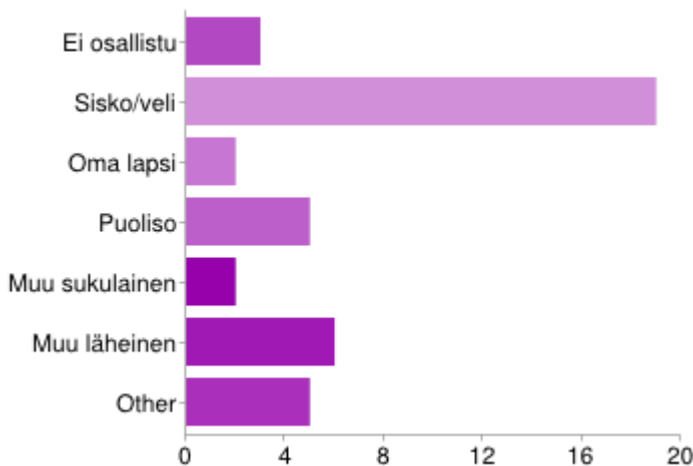
Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

5. Toimitko etähoidettavasi pääasiallisena auttajana?



| | | |
|-------|----|-----|
| Kyllä | 16 | 48% |
| En | 17 | 52% |

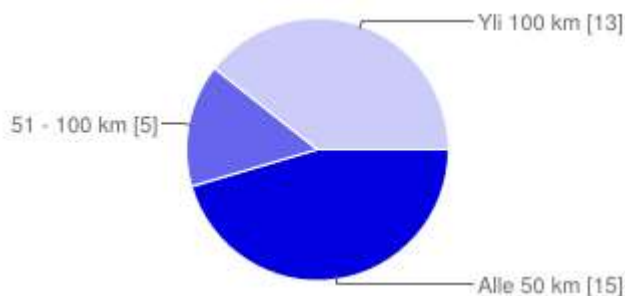
6. Osallistuuko etähoidettavasi auttamiseen muita henkilöitä?



| | | |
|----------------|----|-----|
| Ei osallistu | 3 | 9% |
| Sisko/veli | 19 | 58% |
| Oma lapsi | 2 | 6% |
| Puoliso | 5 | 15% |
| Muu sukulainen | 2 | 6% |
| Muu läheinen | 6 | 18% |
| Other | 5 | 15% |

Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

7. Kuinka kaukana asut etähoidettavastasi?



| | | |
|-------------|----|-----|
| Alle 50 km | 15 | 45% |
| 51 - 100 km | 5 | 15% |
| Yli 100 km | 13 | 39% |

8. Missä kunnassa etähoidettavasi asuu?

18 – Oulun seutu
 4 – Helsingin seutu
 11 – Muu Suomi

9. Missä kunnassa itse asut?

23 – Oulun seutu
 4 – Helsingin seutu
 6 – Muu Suomi

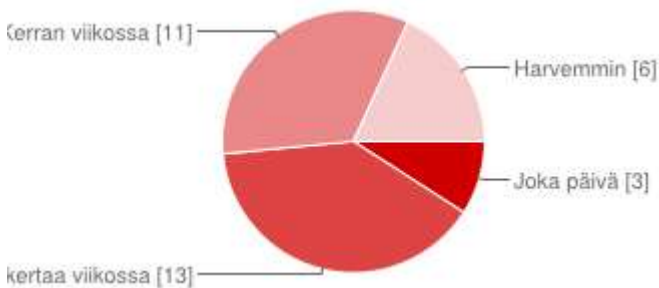
10. Minkälaista apua annat etähoidettavallesi?



| | | |
|--|----|-----|
| Raha-asioiden hoito | 23 | 70% |
| Lääkkeet (reseptien nouto ja lääkkeiden annostelu) | 12 | 36% |
| Asiointiapu (esim. kaupassa/pankissa käynti) | 22 | 67% |
| Ruoan valmistus | 6 | 18% |
| Pyykinpesu | 7 | 21% |
| Siivous | 12 | 36% |
| Kuljetusapu | 12 | 36% |
| Yhteydenpito kunnan työntekijöihin | 17 | 52% |
| Sairauden/terveydenhoitoon liittyvä apu | 22 | 67% |
| Henkinen hyvinvointi | 27 | 82% |
| Piha- ja korjaustyöt | 5 | 15% |
| Ohjaus ja neuvonta | 20 | 61% |
| Other | 6 | 18% |

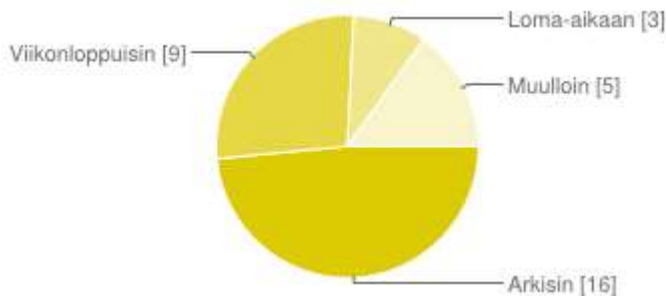
Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

11. Kuinka usein hoidat etähoidettavasi asioita?



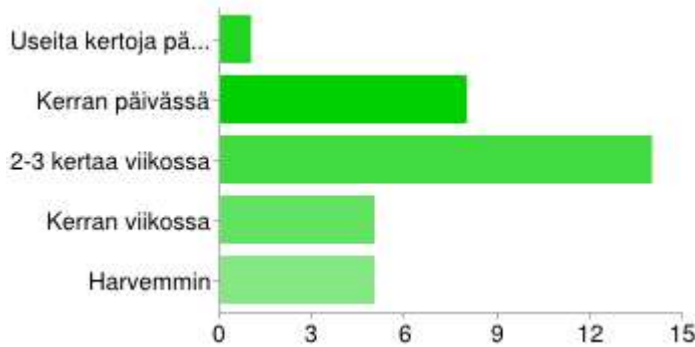
| | | |
|---------------------|----|-----|
| Joka päivä | 3 | 9% |
| 2-3 kertaa viikossa | 13 | 39% |
| Kerran viikossa | 11 | 33% |
| Harvemmin | 6 | 18% |

12. Milloin auttaminen pääasiassa tapahtuu?



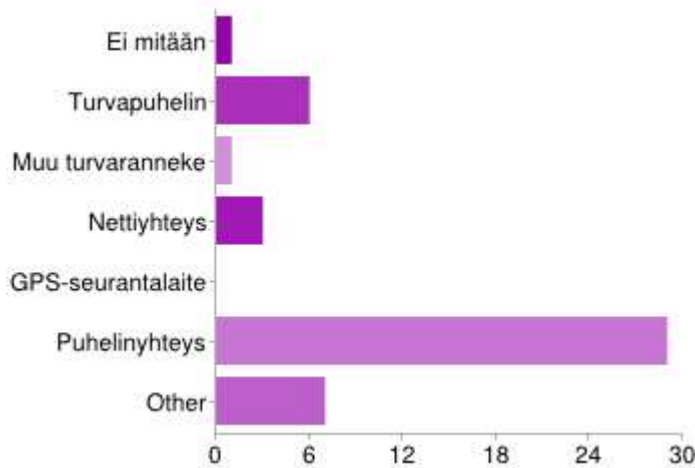
| | | |
|-----------------|----|-----|
| Arkisin | 16 | 48% |
| Viikonloppuisin | 9 | 27% |
| Loma-aikaan | 3 | 9% |
| Muulloin | 5 | 15% |

13. Kuinka usein olet yhteydessä puhelimitse etähoidettavaasi?



| | | |
|-------------------------|----|-----|
| Useita kertoja päivässä | 1 | 3% |
| Kerran päivässä | 8 | 24% |
| 2-3 kertaa viikossa | 14 | 42% |
| Kerran viikossa | 5 | 15% |
| Harvemmin | 5 | 15% |

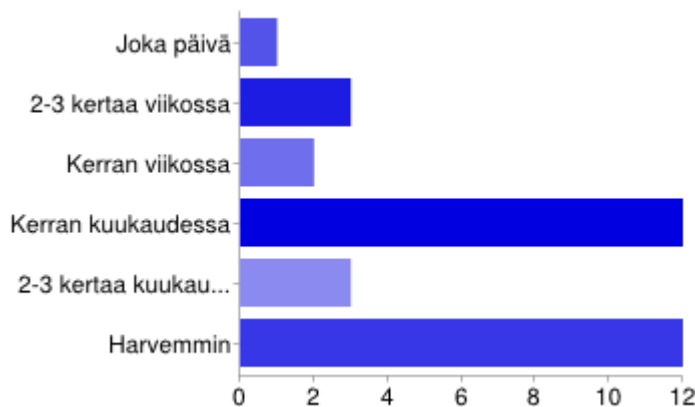
14. Mitä teknisiä apuvälineitä on käytössäsi yhteyden- ja huolenpitoa varten?



| | | |
|-------------------|----|-----|
| Ei mitään | 1 | 3% |
| Turvapuhelin | 6 | 18% |
| Muu turvaranneke | 1 | 3% |
| Nettiyhteys | 3 | 9% |
| GPS-seurantalaite | 0 | 0% |
| Puhelinyhteys | 29 | 88% |
| Other | 7 | 21% |

Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

15. Kuinka usein joudut hankkimaan tai etsimään etähoidettavallesi apua?



| | | |
|------------------------|----|-----|
| Joka päivä | 1 | 3% |
| 2-3 kertaa viikossa | 3 | 9% |
| Kerran viikossa | 2 | 6% |
| Kerran kuukaudessa | 12 | 36% |
| 2-3 kertaa kuukaudessa | 3 | 9% |
| Harvemmin | 12 | 36% |

16. Millaista tukea haluaisit saada omaan tilanteeseesi etäomaishoidossa?



| | | |
|-----------------------------|----|-----|
| Ohjaus, neuvonta, koulutus | 10 | 30% |
| Vertaistuki | 10 | 30% |
| Keskusteluapu | 8 | 24% |
| Vapaata etäomaishoidosta | 4 | 12% |
| Virkistystoimintaa | 6 | 18% |
| Työjärjestelyjä ja -jousto | 5 | 15% |
| Apua arkeen | 6 | 18% |
| Apua akuuttiin tilanteeseen | 12 | 36% |
| En osaa sanoa | 5 | 15% |
| Other | 1 | 3% |

Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

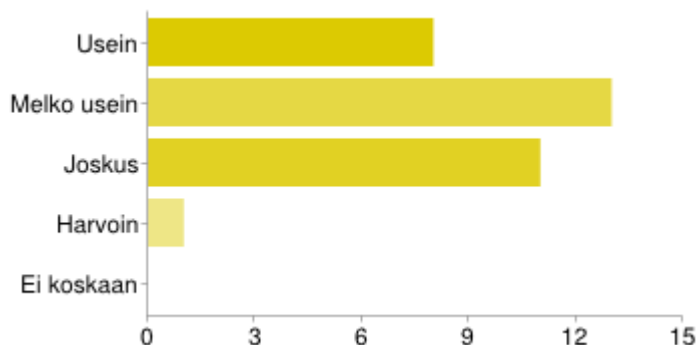
17. Mistä ja keneltä haluaisit apua ja tukea?



| | | |
|------------------------------|----|-----|
| Omaiset, perhe | 8 | 24% |
| Ystävät, tutut, naapurit | 7 | 21% |
| Kunta | 21 | 64% |
| Seurakunta | 9 | 27% |
| Omaishoitajayhdistys/-liitto | 13 | 39% |
| Toiset etäomaishoitajat | 7 | 21% |
| Yksityiset palveluntarjoajat | 9 | 27% |
| Internet | 4 | 12% |
| En osaa sanoa | 8 | 24% |
| Other | 1 | 3% |

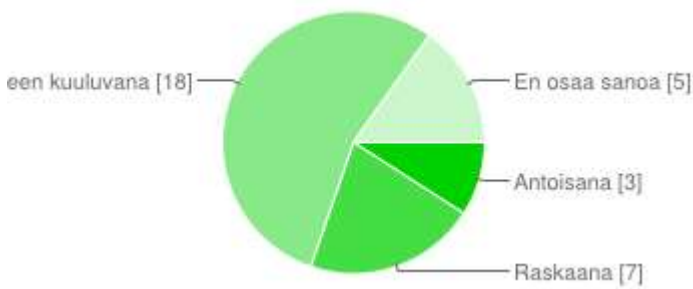
Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

18. Aiheuttaako etähoitotilanne huolta tai stressiä?



| | | |
|-------------|----|-----|
| Usein | 8 | 24% |
| Melko usein | 13 | 39% |
| Joskus | 11 | 33% |
| Harvoin | 1 | 3% |
| Ei koskaan | 0 | 0% |

19. Koetko auttamisen



| | | |
|-----------------------------|----|-----|
| Antoisana | 3 | 9% |
| Raskaana | 7 | 21% |
| Normaaliin arkeen kuuluvana | 18 | 55% |
| En osaa sanoa | 5 | 15% |

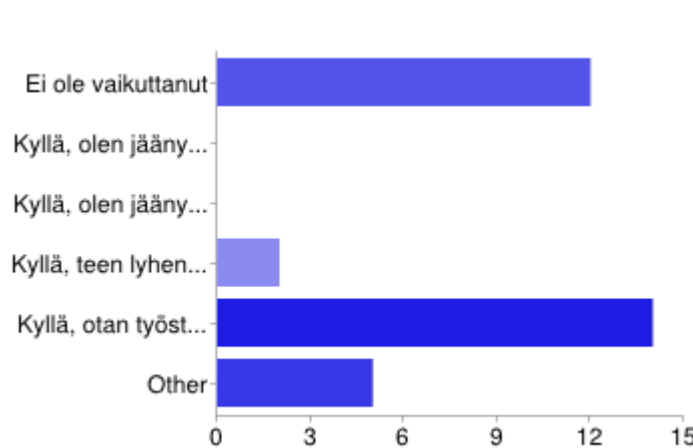
20. Etähoidettavasi auttamisen kuormitus on luonteeltaan



| | | |
|--------------------------------|----|-----|
| Henkistä | 28 | 85% |
| Fyysistä | 6 | 18% |
| Omaan ajankäyttöön vaikuttavaa | 23 | 70% |
| Omaan jaksamiseen vaikuttavaa | 18 | 55% |
| En osaa sanoa | 2 | 6% |

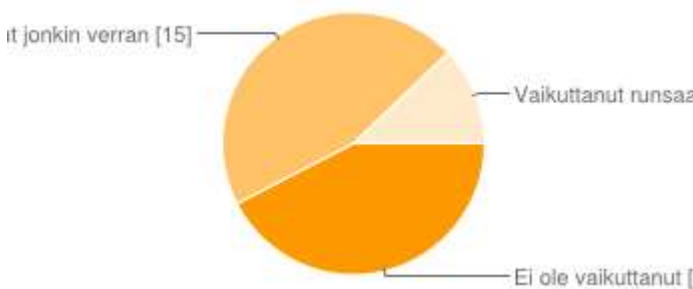
Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

21. Onko etähoitotilanne vaikuttanut omaan työhösi?



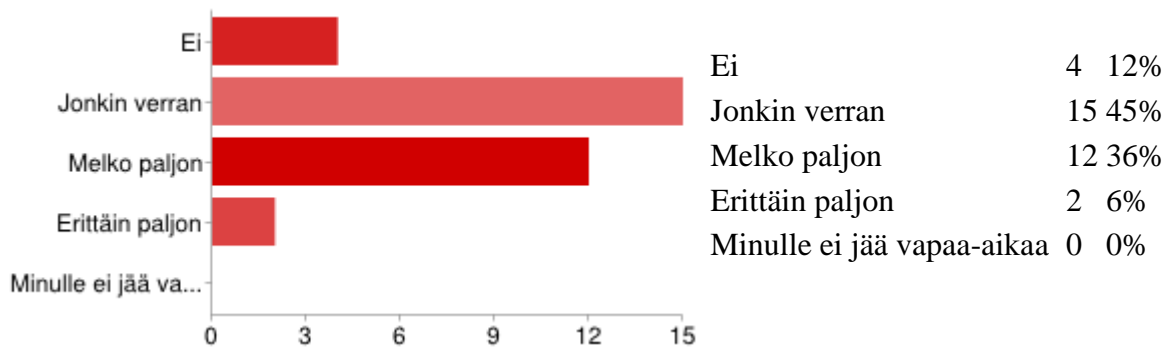
| | | |
|---|----|-----|
| Ei ole vaikuttanut | 12 | 36% |
| Kyllä, olen jäänyt vuorotteluvapaalle hoitamaan läheistä henkilöä | 0 | 0% |
| Kyllä, olen jäänyt varhaiseläkkeelle hoitamaan läheistä henkilöä | 0 | 0% |
| Kyllä, teen lyhennettyä työaika/olen hoitovapaalla | 2 | 6% |
| Kyllä, otan työstä vapaata tarvittaessa | 14 | 42% |
| Other | 5 | 15% |

22. Onko etähoitotilanne vaikuttanut taloudelliseen tilanteeseesi?

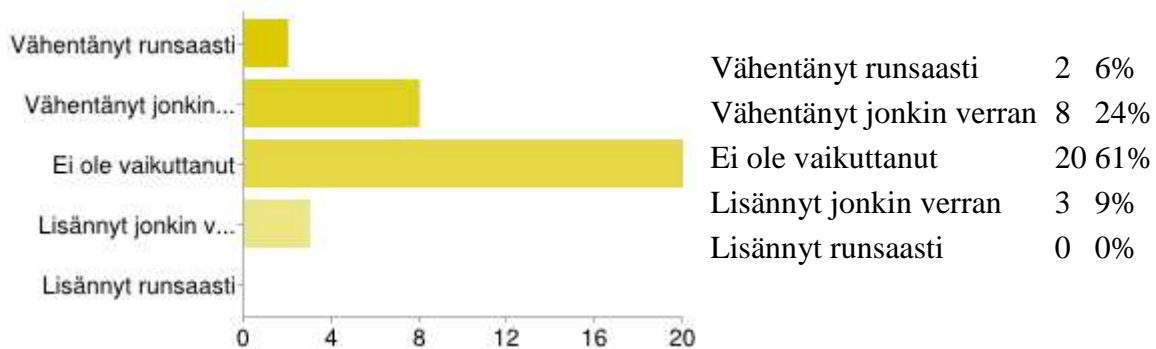


| | | |
|---------------------------|----|-----|
| Ei ole vaikuttanut | 7 | 42% |
| Vaikuttanut jonkin verran | 15 | 45% |
| Vaikuttanut runsaasti | 4 | 12% |

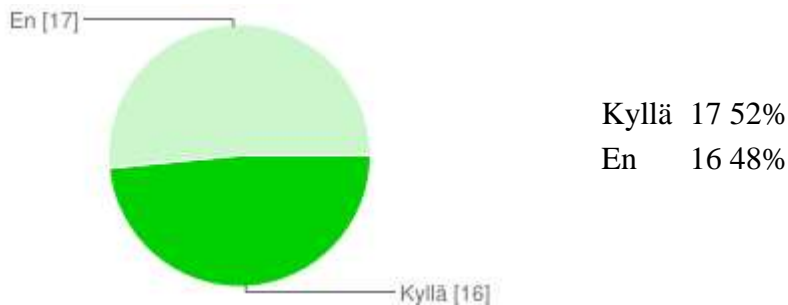
24. Onko etähoitotilanne vaikuttanut omaan vapaa-aikaasi?



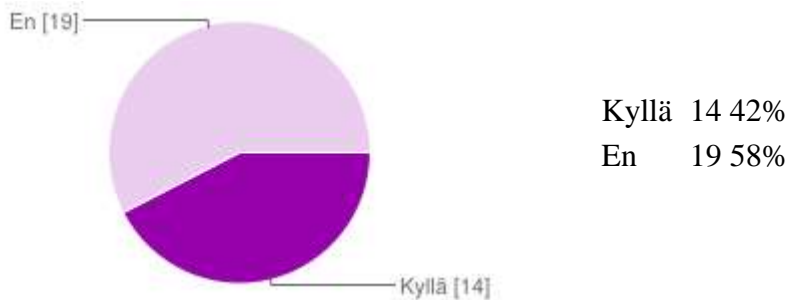
25. Onko etähoitotilanne vaikuttanut sosiaalisiin suhteisiisi?



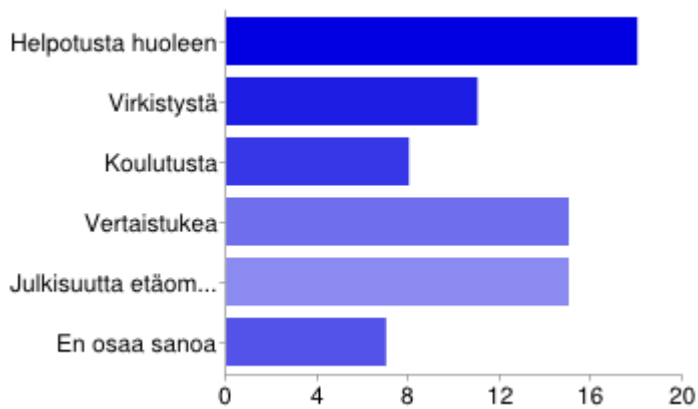
27. Olisitko valmis osallistumaan Vaihtopuoti-toiminnan kehittämiseen?



28. Olisitko kiinnostunut osallistumaan Vaihtopuoti-toimintaan?



30. Odotan tällaiselta toiminnalta



| | | |
|-----------------------------------|----|-----|
| Helpotusta huoleen | 18 | 56% |
| Virkistystä | 11 | 34% |
| Koulutusta | 8 | 25% |
| Vertaistukea | 15 | 47% |
| Julkisuutta etäomaishoitajuudelle | 15 | 47% |
| En osaa sanoa | 7 | 22% |

Käyttäjät voivat valita useamman kuin yhden valintaruudun, joten prosentit voivat nousta yli 100 %:iin.

Päivittäisten vastausten määrä

