



Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry
Ommaiskortteeri
Pakkahuoneenkatu 32 A 3
90100 Oulu

VUOSIKERTOMUS VUODELTA 2010

YLEISTÄ

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry toimii omaishoitajien, vanhusten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden aseman parantamiseksi ja tukemiseksi sekä kehittää tukitoimia ja palveluita toiminta-alueellaan. Yhdistys toimii tärkeänä vaikuttajana ja omaishoitajien asiantuntija-, vaikuttamis- ja tukijärjestönä. Yhdistyksen toimintaa ohjaavia arvoja ovat yksilöllisyys, yhteisöllisyys, tasa-arvo, toiminnan laadukkuus ja avoimuus.

Yhdistyksen toiminta-alueeseen kuuluu Oulun seudun 13 kuntaa. (Hailuoto, Haukipudas, Ii, Kempele, Kiiminki, Liminka, Lumijoki, Muhos, Oulu, Oulunsalo, Tyrnävä, Utajärvi, Yli-Ii) Yhdistyksen toimisto sijaitsee osoitteessa Pakkahuoneenkatu 32 A 3

Vuosi 2010 oli yhdistyksen kolmastoista toimintavuosi. Vuoden 2010 lopussa jäseniä oli yhteensä **430**. Kasvua edellisvuodesta oli n. 30 jäsentä. Yhdistys toimii valtakunnallisen Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton paikallisyhdistyksenä. Yhdistys on jäsenenä myös Vanhustyön keskusliitto ry:ssä, Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:ssä, sekä Oulun Seudun Muistiyhdistys ry:ssä.

Yhdistyksen tarjoama toiminta oli avointa kaikille omaishoitajille ja läheisille jäsenyydestä riippumatta, koska RAY rahoittaa pääasiassa yhdistyksen toimintoja.

Vuonna 2010 toiminnan painopistealueina oli **yhdistyksen perustaman osakeyhtiön, Hilipakka Palvelut Oy:n toiminnan vakiinnuttaminen sekä yhdistyksen vaikuttamistoiminnan tehostaminen ja asiantuntijuuden kehittäminen**. Vuoden aikana tehostettiin myös tiedottamista yhdistyksen ja osakeyhtiön toiminnasta.

Hilipakka Palvelut Oy:n toiminta on jatkunut vuoden 2010 aikana vilkkaana ja yritys tuotti tehdyn sopimuksen mukaisesti Oulun kaupungille Kotikuntoutusta, joka kohdentui edelleen gerontologisen sosiaalityön kanssa omaishoitosopimuksen tehneisiin omaishoitajiin ja hoidettaviin. Kotikäyntejä tehtiin vuoden 2010 aikana yhteensä 648 kertaa, asiakasperheitä Oulun kaupungin osoittamana oli yhteensä 201. Kotikäyntejä toteutettiin myös osittain asiakasperheisiin, jotka olivat aloittaneet kotikuntoutuksen vuonna 2009, näitä perheitä oli 88. Uusia asiakasperheitä tuli 113 vuoden 2010 aikana. Hilipakan palveluksessa oli kaksi kokoaikaista työntekijää vuoden aikana. Yrityksen toimitilat sijaitsivat samoissa tiloissa yhdistyksen kanssa.

Yhteistyöneuvotteluita ostopalvelusopimuksen jatkosta Oulun kaupungin kanssa oli Hilipakalla yhteensä 2 kertaa, tuloksena uusi ostopalvelusopimus vuodelle 2011. Lisäksi kevään 2010 aikana käytiin alustavia neuvotteluja Oulunsalon ja Kiimingin kuntien sosiaalijohtajien kanssa kotikuntoutustoiminnasta.

Yksityisen puolen asiakkaiden tavoittamiseksi suoraa markkinointia kokeiltiin Keskustan palvelutalossa pidetyn esittelyn avulla keväällä 2010. Yhteistä markkinointia ja yhteistyömahdollisuuksia tunnusteltiin Caritas – Säätiön kanssa syksyllä 2010. Tapaamisia Caritaksen kanssa oli yhteensä 4 kertaa. Yrityksen mahdollisuuksia sosiaalisen median ja verkkokaupan suhteen selvitettiin syksyllä 2010. Franchisingtoimintaan ja sen mahdollisuuksiin on myös tutustuttu. Joulukuussa 2010 toteutettiin radiomainontakampanja. Yksityisiä asiakkaita kotikuntoutuksessa oli vuonna 2010 yhden asiakkaan verran.

Toiminnan laajentamiseen yksityisille markkinoille on kehitetty uusien tuotteiden valikoimaa. Ideoita on tullut asiakkailta ja yhteistyökumppaneilta. Vuoden aikana on kehitetty yhteistyössä uusia palveluita, jotka on tuotteistettu nimillä Hilipakan kotijumppa ja Hilipakan palveluohjaus. Aikaisemmin lanseeratut tuotteet yksityiselle markkinoille on Hilipakan kotikuntoutus™-jakso ja Hilipakan mittauskäynti™.

Hilipakka Palvelut Oy:llä on erillinen hallitus ja yrityksen toinen yhtiökokous pidetään huhtikuussa 2011.

Yhdistyksen toiminta vuoden 2010 aikana alueellisena omaishoidon vaikuttajana ja omaishoitajien tukijärjestönä oli merkittävää. Vuoden aikana pyrittiin vaikuttamaan omaishoidon tukeen varattujen määrärahojen muutoksiin kunnissa

ja siten lisäämään tuen kattavuutta sekä määrällisesti että omaishoitajaryhmittäin. Omaishoitotilanteisiin liittyvän lainsäädännön kysymykset olivat toimintavuonna keskeisiä seurattavia asioita. Kunta- ja palvelurakennemuutostusta ja sen vaikutuksia seurattiin myös aktiivisesti.

Yhdistys kiinnitti huomiota mm. omaishoitajien vapaavuorokausien toteutumiseen ja lomitusjärjestelyihin sekä kuntien omaishoidon strategioiden laatimiseen liittyen. Yhdistys oli mukana erilaisissa omaishoitoa käsittelevissä asiantuntijatyöryhmissä. Yhdistys antoi lausuntoja ja julkilausumia omaishoitajien aseman parantamiseksi.

Toimintavuonna painottui erityisesti myös Oulun kaupungissa tehty edunvalvontatyö omaishoidontuen muutoksiin liittyen. Yhdistys teki tehostetusti kevään 2010 aikana edunvalvonta- ja vaikuttamistyötä mm. medianvälityksellä. Yhdistykseen tuli myös runsaasti yhteydenottoja, koskien mm. Oulun kaupungin omaishoidontuen uusimista ja uusittuja kriteerejä. Yhdistyksen hallitus valitsikin keskuudestaan edunvalvontatyöryhmän, joka seurasi aktiivisesti miten Oulun kaupungin säästöt ja uudet kriteerit näkyivät omaishoitajien arjessa. Työryhmä seurasi aktiivisesti myös muissa kunnissa tapahtuvia muutoksia. Tietoisuus omaishoitoon liittyvistä asioista lisääntyi vuoden aikana ja siksi ohjauksen sekä neuvonnan kasvavat haasteet vaativatkin yhdistykseltä yhä vahvempaa asiantuntijuutta ja myös resursseja edunvalvontatyöhön.

Yhdistyksen hallinto jatkoi vuonna 2009 aloitettua vaikuttamistoiminnan suunnittelua ja tehostamista yhteistyössä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Strategian työstämistä jatkettiin hallituksen ja työntekijöiden yhteisten kehittämis- eli VIRE-päivien aikana. (Virkisty Innostu Rentoudu Eheydy). Hallituksen ja työntekijöiden yhteiset VIRE-päivät järjestettiin 2 kertaa vuoden 2010 aikana. Toinen VIRE -päivä pidettiin kaksipäiväisenä opintomatkatyyppisenä kokonaisuutena, joka suuntautui Seinäjoelle kesäkuussa. Yhdistys ei saanut vielä vuonna 2010 edustajaa Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton syyskokoukseen mutta päätti tavoitella sitä vuodelle 2011.

Yhdistyksen työntekijöiden yhteisiä VIRE -päiviä järjestettiin 2 vuoden aikana. Päivien aikana keskityttiin työyhteisön hyvinvointiin liittyviin osa-alueisiin. Toinen suunnitelluista VIRE -päivistä toteutettiin nelipäiväisenä opintomatkana Tallinnaan syyskuussa.

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry:n hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 9 kertaa. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin huhti- ja lokakuussa. Yhdistyksen hallinnoiman PALETTI-projektin ohjausryhmässä on ollut hallituksen edustus.

Yhdistyksen sääntömääräisessä kevätkokouksessa 28.4.2010 tehtiin sääntömuutos. Sääntömuutos nähtiin tarpeelliseksi tehdä, koska Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto uusi sääntönsä jo aiemmin ja paikallisyhdistysten säännöt tulee olla linjassa valtakunnallisen liiton sääntöjen kanssa. Samoin uusittiin myös taloussääntö.

Toimintavuonna korostui edelleen myös yhteistyö eri sidosryhmien ja omaishoidon alalla toimivien kanssa. Konkreettista yhteistyötä tehtiin mm. Oulun Seudun Setlementti ry:n hallinnoimien Ikä-ESKO -hankkeen ja VARES -hankkeen kanssa sekä useiden muiden sosiaali- ja terveysalan järjestöjen että yli sektorirajojen menevien järjestöjen kanssa. Yhdistys laajensi yhteistyökenttää myös muihin toimijoihin omaishoidon kysymyksissä mm. sosiaali- ja terveysalan yrittäjiin. Lisäksi on jatkettu omaishoitajalomien toteuttamista ja kehittämistä yhteistyössä Lomayhtymän kanssa. Rokuan kuntokeskuksen kanssa on tehty myös seuraavanlaista yhteistyötä: Kortteeri uutisissa on ollut kuntoutuskursseista ilmoituksia ja kuntokeskuksen toiminnan esittelyä on ollut yhdistyksen avoimissa ovissa.

Uutena käytäntönä aloitettiin uusien jäsenten kutsuminen yhdistyksen vuosikokouksiin ja uusien jäsenten treffeille henkilökohtaisella kirjeellä, joihin osallistuikin kiitettävästi uusia omaishoitajia. Vuoden aikana panostettiin myös varainhankintaan, vaikka yhdistyksen toiminta kanavoituikin pääasiassa Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamien toimintojen kautta. Hallituksen jäsenten ja työntekijöiden keskuudesta koottiin vuoden aikana varainhankintatyöryhmä ja myös toimitusneuvoston perustamista käynnisteltiin. Toimintaansa jatkoi myös aktiivinen matkakerho, joka järjesti reissuja omaishoitajille vuoden aikana.

Valtakunnallista omaishoitajaviikkoa vietettiin eri tapahtumien merkeissä viikolla 48. Oulussa ja Kiimingissä järjestettiin viikon aluksi Kirkkopyhäjuhla. Yhdistyksen avoimet ovet ja myyjäiset järjestettiin myös perinteisesti kyseisellä viikolla. Pohjois-Pohjanmaan keittiömestarit tarjosivat sadalle omaishoitajalle lounaan omaishoitajaviikon kunniaksi temalla ”Pata täynnä rakkautta ja luonnonmukaista

lähiruokaa”. Oulun kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunta ei myöntänyt avustusta yhdistyksen joulujuhlaan vuonna 2010.

Raha-automaattiyhdistyksen tuella jatkoi kaksi kehittämishanketta; PALETTI-projekti (C6) sekä VERTAISVOIMA-projekti (C5), sekä kohdennetun toiminta-avustuksen saanut OMAISTUKI-toiminta (Ak1)

Yhdistyksessä oli vuoden 2010 aikana palkattuina työntekijöinä 1 henkilö OMAISTUKI-toiminnassa (Ak1), 2 henkilöä VERTAISVOIMA-projektissa (C5) sekä 2 henkilöä PALETTI-projektissa (C6). Lisäksi vuoden 2010 alussa yhdistys palkkasi palkkatuella toimistotyöntekijän. Yhdistyksessä oli yhteensä 6 henkilöä palkattuina työntekijöinä.

OMAISTUKI-toiminta (2000–) jatkoi toimintaansa kohdennetun toiminta-avustuksen rahoittamana. OMAISTUKI-toimintaan liittyen jatkettiin Omaishoitajien palveleva puhelin-päivystystä, järjestettiin koulutus / keskustelutilaisuuksia, virkistystoimintaa, ja uudenlaista vertaisryhmätoimintaa Oulussa. Toimintaan oli palkattuna kokoaikainen omaishoidon ohjaaja. Liitteessä 1 on koonti vuoden 2010 toiminnasta.

VERTAISVOIMA-projekti (2007 - 2011) eli Voimaantumisen kautta vertaistukijaksi, jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. VERTAISVOIMA-projektiin liittyen jatkettiin Elämäniloa -voimaantumiskurssien järjestämistä, Ystäväpiiri -ryhmä kokoontui, sekä jatkettiin vapaaehtoistoiminnan kehittämistyötä (vertaisvapaaehtoiskoulutukset ja vapaaehtoisten verkoston kehittäminen). Vapaaehtoiset, koulutetut henkilöt, sekä hallituksen jäsenet olivat merkittävässä roolissa yhdistyksen toiminnassa sekä toiminnan eteenpäin viemisessä. Projektissa työskenteli 35 tunnin viikkotyöpanoksella vertaistuen koordinaattori sekä osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja. Vertaistuen koordinaattori hoiti osa-aikaisena myös toiminnanjohtajan tehtäviä. Tämän työtehtävän palkka maksettiin yhdistyksen omista varoista. VERTAISVOIMA-projektin vertaistuen koordinaattori/toiminnanjohtaja vaihtui. Minna Salmisen tilalle tähän tehtävään tuli Marja-Liisa Kuukasjärvi, joka otti tehtävän vastaan 1.11.2010. Liitteessä 2 on koonti vuoden 2010 toiminnasta.

PALETTI-projekti (2007 - 2011) eli PALveluohjaus Etäälle Tukien ja Tledottaen jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti. PALETTI-projektissa

kehitettiin omaishoitajaperheille nettipohjaista, kotiin vietävän palveluohjauksen mallia ja etäomaishoitajille opasta. Projektissa työskenteli kaksi kokoaikaista palveluohjaajaa. Liitteessä 3 on koonti vuoden 2010 toiminnasta.

Jokaiselle projektille / toiminnolle oli laadittu vuosittaiset toimintasuunnitelmat. Yhdistyksen hallitus käsitteli projektien suunnitelmat, toteuttamisen ja taloudellisen tilanteen taloussäännön mukaisesti kolme kertaa vuodessa.

Vuoden 2010 aikana jatkettiin uuden **IHMISEN LÄHELLÄ**-projektin suunnittelutyötä yhteistyössä Ylikiimingin Omaishoitajat ry:n kanssa. Tähän liittyen pidettiin muutama suunnittelupalaveri ja projektin työstämistä seurattiin ja tuettiin hallitustyöskentelyllä. Hankkeen rahoitus tuli haetun suuruisena RAY:lta.

Yhdistyksessä käynnistettiin vuoden loppupuolella myös uuden projektihakemuksen työstäminen. Pohjana hakemukselle käytettiin PALETTI-projektissa tehtyä etäomaishoitajuustutkimusta.

Vuonna 2010 yhdistys sai lahjoituksia seuraavilta henkilöiltä ja tahoilta: Merkkipäiväänsä juhlineelta Eija Henttoselta 600€, Vakuutusyhtiöt Turva 200€ ja Tapiola 200€. (avoimien ovien kahvitukseen) Lisäksi LC Oulun Sarat antoivat luentotukea. (2 geriatriin luentoja). Pateniemen apteekki 200€ ja Oulun keskusapteekki 500€ lahjoittivat joulukorttirahansa yhdistykselle. Lukuisat muut tahot lahjoittivat arpajaispalkintoja toiminnan tukemiseksi.

YHTEISTYÖ

Yhteistyötä Oulun kaupungin sekä muiden toiminta-alueen kuntien, sekä alueen seurakuntien kanssa jatkettiin ja edelleen kehitettiin. Yhteistyötä Rokuan kuntokeskuksen kanssa jatkettiin. Yhteistyötä jatkettiin edelleen myös Pohjois-Suomessa toimivien paikallisyhdistysten, muiden alan järjestöjen ja säätiöiden sekä Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskuksen kanssa.

Omaishoitajien tukemiseen liittyvää yhteistyötä kehitettiin edelleen Sosiaali- ja terveystieteiden oppilaitoksen, Oulun diakoniaoppilaitoksen, Oulun seudun ammattikorkeakoulun, Diakonia-ammattikorkeakoulun, Oulu-opiston sekä kansalaisopistojen kanssa. Opiskelijat Oulun seudun ammattikorkeakoulusta / Oulun sosiaali- ja terveystieteiden oppilaitoksesta suorittivat projektiopintojaan sekä

tekevät opinnäytetöitään yhdistyksen toimintaan sekä projekteihin liittyen, sekä tekivät työharjoitteluja yhdistyksen projekteihin liittyen.

YHTEISTYÖTÄ TEHTIIN SEURAAVIEN TAHOJEN KANSSA

- Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto, aluetyö
- Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton paikallisyhdistykset
- Eri potilas- ja kansanterveystyön järjestöt
- Oulun Seudun Muistiyhdistys ry
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Oulun Seudun Setlementti ry:n VARES - ja Ikä -ESKO -hanke
- Sosiaali- ja Terveysturvan Keskusliitto (STKL)
- Caritas - koti
- Oulun kaupungin AINO -palvelu
- Lassintalon seniorikeskus, Oulu
- Lomayhtymä
- Intiön hoivakoti, Oulu
- Oulun Diakonia-ammattikorkeakoulu
- Oulun Seudun Ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveysalan yksikkö
- Oulunseudun Kuntoutussairaala
- Palvelualan Opisto
- Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus
- Raahen Kiertotähti -projektin ohjausryhmä
- Rokuan kuntokeskus
- Leijonaemot (erityislasten vanhempien asioita ajava yhdistys)
- Pohjois-Pohjanmaan keittiömestariyhdistys
- Mikeva Oy
- Kipulihakset Oy
- Vivago Oy
- Yhdistyksen toiminta-alueen seurakunnat
- Yhdistyksen toiminta-alueen kuntien (13 kpl) sosiaali- ja terveysturvalaisten työntekijät (erityisesti vanhus- ja vammaispalvelut)

YHTEISTYÖFOORUMIT JOISSA YHDISTYS OLI MUKANA YHTEISTYÖKUMPPANINA TAI ASiantuntijana

- Edustus Raahen Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n Kiertotähti-projektin ohjausryhmässä
- Edustus Oulun Seudun Setlementti ry:n VARES –hankkeen (vapaaehtoistoiminnan resurssikeskus) ohjausryhmässä ja koulutustyöryhmässä (Yhdistys on allekirjoittanut yhteistyösopimuksen hankkeeseen liittyen)
- Edustus Oulun seurakuntayhtymän Dioske –hankkeen (Diakoninen vanhus- ja vammaistyön osaamiskeskus) projektiryhmässä
- STKL:n koordinoiman ESKO –hankkeen Ikä –ESKO –osahankkeen kehittämistoimintaan osallistuminen; 4 x vuodessa kaksipäiväiset kehittämispäivät, avoimet työkokoukset ja seminaarit, klusterityöskentely. (Yhdistys on allekirjoittanut yhteistyösopimuksen hankkeeseen liittyen)
- POLKU –toiminta, johon yhdistys on sitoutunut POLKU –sopimuksen myötä. (Eri järjestöt ja oppilaitokset Oulun seudulla kouluttavat ja välittävät kokemuskouluttajia esim. oppilaitoksiin)
- Yhdistys on mukana Pohjois–Pohjanmaan hyvinvointisopimuksen toteuttamisessa ja on allekirjoittanut hyvinvointisopimuksen keväällä 2009.
- Edustus Oulun ev.lut seurakuntien koordinoimassa vanhustyön yhteistyöryhmässä
- Edustus Oulun kaupungin vanhustyön eettisessä työryhmässä
- Oulun kaupungin Ikäntymispoliittisen strategian laatimistyöryhmässä
- Lisäksi työntekijä on ollut mukana Vares –hankkeen koulutustyöryhmässä ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille tarkoitetussa Valikko–ryhmässä.
- Edustus KYTKE –hankkeen AVH –osiossa asiantuntijana.

YHDISTYKSEN TYÖNTEKIJÖITÄ / HALLITUKSEN JÄSENIÄ OSALLISTUI SEURAAVIIN TILAISUUKSIIN JA KOULUTUKSIIN VUODEN 2010 AIKANA

- Hallituksen puheenjohtaja ja sihteeri yhteinen koulutuspäivä Haapajärvellä
- Infektioyhdyshenkilöiden koulutuspäivät Oys:ssa
- Ensiavun ja terveystiedon koulutus pätevyiden päivitys
- 12.–14.1. Turku: Tuotekehittäjän koulutus

- 21.1. Järjestöjen, Kelan ja OYS:in yhteinen infotilaisuus
- 4.2. Palveluohjauskoulutus Ylivieskassa
- 8.– 9.3. STKL:n ”Projektin tulokset elämään” –koulutus Helsingissä + Ray:n vierailu
- 15.–16.2. Kohtaamispaikkaseminaari
- 15.–16.3. Helsinki: tuotekehittäjän koulutus
- 17.3. Oulu: Luopuminen ja kuolema –koulutus
- 24.3. Tornio: Arviointi ja projektin juurruttaminen
- 31.3. Alueavain Raahessa
- 4.5. Alueavain Oulussa
- 6.5. Jyväskylä: Vapaaehtoistoiminnan seminaari
- 21.–22.5. Innostuksen kevätkylvö –seminaari Oulussa
- 24.5. Valmentaja –koulutus, Luovi
- 1.–2.6. Helsinki: tuotekehittäjän koulutus
- 7.–8.6. Seinäjoki: hallituksen ja toimihenkilöiden opintomatka
- 14.6. Sosiaalinen media yrityksen markkinoinnissa
- 23.8. Tuotekehittäjän erikoisammattitutkinnon arviointikeskustelu
- 26.–27.8. Yhdistysten neuvottelupäivät Joensuussa
- 2.9. Esko–seminaari (aiheena arviointi)
- 13.–17.9. Opintomatka Tallinaan
- 4.10. Luova muistelu –koulutus, Tutoris Oulu
- 20.10. Valtakunnallinen vapaaehtoistoiminnan seminaari Tampereella
- Lokakuu Tuotteistamiskoulutus + vierailu Omaishoitajat ja Läheiset–Liitossa
- 27.10. Helsinki: tuotekehittäjän koulutus
- 2.11. Seinäjoki: Järvi–arviointikoulutus
- 16.11 ETK –täydennyskoulutus
- 18.11. Aspan koulutus: Neljä näkymää vihreästä talosta
- 30.11 Alueavain Kajaani

MUUTA

- Työntekijöiden yhteiset Kortteerikokoukset yhteensä 25 kertaa vuoden aikana
- Hallituksen jäsenten ja työntekijöiden yhteiset VIRE-päivät 2 kertaa vuoden aikana
- Työntekijöiden VIRE-päivät 2 kertaa vuoden aikana
- Projektien ohjausryhmät kokoontuivat yhteensä 6 kertaa + jouluruokailu

- 22.11. Sosiaali- ja terveysministeri Juha Rehulan järjestötapaaminen
- 2.12. Kotihoidon muistiavainosaajat Oulussa
- 7.12. Kumppanuusilta Oulunsalossa

OPISKELIJAYHTEISTYÖ

- Lähihoitajaopiskelija 30.8.- 10.9.2010
- Sosionomiopiskelija 2.11.2010 - 20.1.2011

YHDISTYKSELLÄ ON OLLUT VUODEN 2010 KULUESSA SEURAAVANLAISTA TOIMINTAA:

Palveluohjaus ja neuvonta OMAISTUKI-toimintaan liittyen

- Palveleva puhelin -päivystys maanantaisin ja perjantaisin klo 9-15, sekä myös muulloin kun työntekijä on ollut toimistolla (**418 puhelua**)
- Omaishoidon ohjaajan kotikäyntejä Oulussa (**10kpl**)
- Omaishoidon ohjaajan etukäteen sovitut tapaamiset asiakkaan kanssa toimistolla ohjauksen, neuvonnan ja edunvalvonnan merkeissä (**72 kpl**)
- Ei etukäteen sovitut tapaamiset toimistolla (**38 kpl**)

Palveluohjausta ja neuvontaa annettiin OMAISTUKI-toimintaan liittyen yhteensä 538 asiakkaalle.

Palveluohjaus ja neuvonta omaishoitajille ja etäomaishoitajille PALETTI-projektiin liittyen

- 14 omaishoitajuuden infopäivää eri projektikunnissa (**114 osallistujaa**)
- Omaishoitajaryhmät ja muut yhteistyökumppanien tilaisuudet (**117 osallistujaa**)
- Henkilökohtainen palveluohjaus (**186 yhteydenottoa**)

Palveluohjausta ja neuvontaa annettiin PALETTI-projektin toimintaan liittyen yhteensä 417 asiakkaalle.

Virkistystapahtumat

- 22.2 Elokuva iltapäivä ” Havukka-ahon ” ajattelija” omaishoitajille ja hoidettaville (53)
- 15.4 Teatteriretki Kajaaniin ”Parhaissakin perheissä” niin omaishoitajille kuin hoidettaville (34)
- 29.4 Avoimet ovet ja myyjäiset Ommaiskortteerissa (70)
- 10.6 ”Piknik” pihatapahtuma omaishoitajille ja hoidettaville yhteistyössä Mikevan kanssa (15)
- 8.10 Vanhusten viikon juhlaseminaari ” Meitä on moneksi” yhteistyössä evl. seurakunnan ja Oulun kaupungin vanhustyöstä vastaavien kanssa. (350)
- 17.11 Kädentaidon talkoot Ommaiskortteerissa (4)
- 21.11 Kirkkopyhä omaishoitajille sekä hoidettaville Oulussa ja Kuivaniemessä yhteistyössä seurakunnan kanssa (20+15=35)
- 26.11 Avoimet ovet ja adventtimyyjäiset Ommaiskortteerissa (60)
- 28.11 Keittiömestareiden tarjoama lounas omaishoitajille ja hoidettaville (90)
- 7.12. Joululaulutilaisuus Mikevan Fregatissa (4)
- 15.12. Omaishoitajien ja hoidettavien puurojuhla Kempeleessä (90)

Yhteensä 805 osallistujaa

Koulutus/luennot

- Alustetut keskustelutilaisuudet Keskustan palvelutalossa
 - 19.1. Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset yhdistyksen esittely (19)
 - 9.2. Suun terveys osana ikääntyvän hyvinvointia (21)
 - 30.3. Iäkkäiden ihmisten liikunnan harrastaminen (14)
 - 13.4. Kuinka motivoitua liikkumiseen (7)
 - 24.5. Täyttä elämää (14)
- 9.3. Hätäensiapu koulutusta omaishoitajille Ommaiskortteerissa (8)
- 27.4., 4.5. ja 11.5. ATK-koulutus Kiimingissä (8 osallistujaa)
- 24.5. Avoin yleisöluento Kumppanuuskeskuksessa ” Kuinka piristän itseäni, mikä saa minut jaksamaan” (8)
- 29.9. Edunvalvontaluento Caritas -kodissa (74)
- 22.11. Avoin yleisöluento Kumppanuuskeskuksessa ” Liikettä aivoihin” (15)
- 23.11. Pirkko Hiltusen luento Sairaudet, ikääntyminen ja seksuaalisuus -luento Tyrnävällä (14) ja Oulussa (14)

Yhteensä 216 osallistujaa

Vertaisryhmätoiminta

"Klubinaiset" (Omaishoitaja vetäjänä)

- 12.1. (6) 7.9. (9)
- 2.2. (7) 5.10. (7)
- 2.3. (7) 2.11. (7)
- 6.4. (8) 29.11. (10)
- 4.5. (6)

Uusi omaishoitajien vertaisryhmä (tiedollinen / keskustelu) joka alkoi syksyllä 2009

- 7.1. kuulumisia(3) 19.8. Kuinka hoidan muistiani (5)
- 3.2. diabetes (6) 16.9. Aivojumppaa (7)
- 4.3. verenpainetauti(9) 14.10. Tuet omaishoitajille (6)
- 8.4. tuki ja liikuntaelinsairaus (5) 11.11. Tuote-esittelyä (6)
- 6.5. tutustuminen suolahoitolaan (5)

Käsityökerho "Lankafröökynät" vertaisryhmätoiminta

- 11.2. (2)
- 11.3. (-)
- 1.4. (2)

"Lankafröökynät" käsityökerho toiminta jäi tauolle vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Työikäisten omaishoitajien ryhmä

- 16.2. (1 osallistujaa)
- 10.3. (ei osallistujia)

Matkakerho

- 17.2. (11)
- 28.4. (8)
- 21.7. Retki- ja teatteripäivä Kalajoelle "Myrskyluodon Maija" (20)
- 27.9. (10)

Entisten omaishoitajien Vertaisvoimaa-kerho

- 12.2. (14)

- 16.3. (9)
- 26.4. (3)
- 27.5. (6)
- 20.9. (11)
- 5.10. lounas + taidemuseo oppaan johdolla (9)
- Retki napapiirille peruuntui osallistujien vähyyden vuoksi

Entisten omaishoitajien Omalle polulle –ryhmä

- Elokuussa kokoontui yhden kerran (4)

Entisten omaishoitajien Ystäväpiiri–ryhmä kokoontui

- 12.1. Ooppera FinnKino (2)
- 20.1. Elokuva (4)
- 9.2. Ruoanlaittoa yhdessä (4)
- 17.2. Oman aarrekartan laatiminen (4)
- 23.2. Muistelua (4)

Ryhmät kokoontuivat yhteensä 39 kertaa, osallistujia yhteensä 335 henkilöä.

Vapaaehtoistoiminta

- 8 uutta vapaaehtoistoiminnan sopimusta solmittiin vuonna 2010
- Sopimuksen allekirjoittaneita vapaaehtoisia vuoden lopussa 12, joista 1 tauolla
- 3 vapaaehtoista on myös käynyt ”ystävän” luona palvelukodissa
- Useita henkilöitä, joita voi pyytää apuun yhdistyksen tilaisuuksiin tarvittaessa

Vapaaehtoisten työnohjaukselliset tapaamiset

- 2x keväällä (15)
- 2x syksyllä (18)

Yhteensä 33 osallistujaa

Virkestystapahtumat vapaaehtoisille

- 24.5. Vares–keskuksen järjestämä vapaaehtoisten kesäjuhla (meiltä 6)
- 10.12. Vares–keskuksen järjestämä vapaaehtoisten juhla (meiltä 6)

Yhteensä 12 osallistujaa

- Vapaaehtoisten virkistys/koulutusretki Kajaaniin 30.11 (8)
- Vares-keskuksen järjestämät jatkokoulutukset (8)
- Vapaaehtoisten tuettu lomaviikko (4)

Koulutuksiin, työnohjauksellisiin tapaamisiin ja vapaaehtoisten virkistystapahtumiin on osallistunut yhteensä 57 henkilöä. Yhteensä 384,5 h vapaaehtoistyötä vuoden 2010 aikana.

Kuntouttava toiminta

- 1 Elämäniloa -voimaantumiskurssi vuoden aikana (4 osallistujaa kursseilla)
- Yhteensä 60 kuntoutustuntia, 4 kuntoutujaa**

Muu toiminta

- Uintivuorot omaishoitajille/hoidettaville 2 x viikossa (5-10 osallistujaa / kerta)
- Kuntosaliryhmä Lassintalon seniorikeskuksessa (4-5 osallistujaa / kerta)
- Kuntosaliryhmä Intiön hoivakodissa (3-4 osallistujaa / kerta)
- Kuntosaliryhmä Caritas-kodissa (3-4 osallistujaa/kerta)

TIEDOTUS

Yhdistyksen ja projektien esittelytilaisuudet

- 9.1. Keskustan palvelutalolla toiminnan esittelyä (20)
- 1.2. Muhoksen eläkeliitto (60)
- 9.2. Aleksinkulmassa Menierin tautia sairastavien yhdistys (10)
- 11.2. Muistihoitajalle toiminnan esittelyä
- 12.2. OAKK Kotityöpalvelututkinnon suorittajat (21)
- 12.2. Aikuislinjan lähihoitajaopiskelijat (8)
- 15.2. Kohtaamispaikkaseminaarilaiset (25)
- 22.2. Uusien jäsenten treffit Ommaiskortteerissa (12)
- 25.3. Vanhusten kerho Huonesuon seurakuntatalolla (20)
- 26.4. Omaishoitajaryhmälle (8)
- 13.4. Keskustan terveysasemalla toiminnan esittelyä
- 12.5. Vanhustyötä opiskeleville toiminnan esittelyä (20)

- 14.5. Diakoniaopiston opiskelijoille toiminnan esittelyä (4)
- 18.5. Lähihoitajaopiskelijoille (8)
- 9.9. Lähihoitajaopiskelijoille (25)
- 25.9. Esittely Edenissä Kelan kuntoutuskurssilaisten jatkotapaamisessa (6)
- 26.9. Muistijumalanpalvelus Limingassa (50)
- 28.9. OAKK/ Lähihoitajaopiskelijat aikuisryhmä (8)
- 6.10. Palvelukoti Lumilyhty Lumijoella; Hoitotahto (7)
- 11.10. Kuntoutusohjaajaopiskelijalle (1)
- 12.10. Rajakylän terveysasemalla toiminnan esittelyä
- 18.10. Uusien jäsenten treffit, Ommaiskortterissa (6)
- 19.10. Nuottasaaren eläkeläisyhdistykselle (30)
- 4.11. Toiminnan esittelyä parkinsonkerhossa (28)
- 5.11. Toiminnan esittelyä Seniorikahvilassa(6)
- 8.11. Hintan seurakuntakodilla kerholaisille toiminnan esittelyä (20)
- 9.11. Yhdistysesittely Sepän terveysasema
- 21.11. Omaishoitajien kirkkopyhä Kuivaniemellä (15)
- 24.11. Kiimingin omaishoitajille+ vanhustyöntekijöille (8)
- 24.11. Kuntoutusohjaajalle
- 25.11. Simppulan kartano Haukiputaalla (11)

Muu tiedottaminen

- FORUM –lehdessä sekä Oulu –lehdessä useita mainoksia toiminnasta
- Kalevan Oulu tänään –palstalla viikoittain tietoa tapahtumista
- Esitteiden jakamista systemaattisesti yhdistyksen toiminta–alueella terveyskeskuksiin ja kotipalveluun
- Säännöllisesti ympäristökuntien työntekijöille (yhdyshenkilöille) tiedotus tapahtumista
- Projektiesittelyjä eri yhteistyökumppaneille eri paikoissa
- Omaishoitajuuden infokansioiden (17 kpl) eri kuntien terveyskeskuksissa ja kotipalvelussa – päivitys
- Eri kuntien kuntatiedotteissa tiedotteita 9 kpl
- Lehtijuttua projekteista ja yhdistyksen toiminnasta 14 kpl
- Radiohaastatteluja 3 kpl
- Pohjois–Suomen alueuutiset 1 kpl
- 3 Kortteeri-uutislehteä, painosmäärä yhteensä noin 2000
- www–sivut osoitteessa www.oulunseudunomaishoitajat.fi sivuja päivitettiin

säännöllisesti. Kävijämäärät tilastoitiin kuukausittain ja vuoden aikana yhdistyksen sivustolla vieraili 2554 henkilöä. Yhteydenotoista suurin osa tapahtui Oulusta ja sen lähiympäristöstä (1388), muista kaupungeista (1139) ja ulkomailta (32).

- Raha-automaattiyhdistykselle on toimitettu vuosiselvitys toiminnasta ja väliraportit eri projekteista
- Lisäksi projekteista ja toiminnasta on tiedotettu säännöllisesti ohjausryhmien jäsenille ja yhdistyksen hallitukselle

Opinnäytetyöt ja julkaisut

- Opinnäytetyö 25.8. Laitinen Päivi; Omaisten kokemuksia etäomaishoitajana toimimisessa – Hoivan ja huolenpidon ilmeneminen etäomaishoitajan toiminnassa
- Tutkimus 20.10. Vuorijärvi Petri; Etäomaishoitajien velvollisuudentunto Suomessa

TALOUS

Vuoden 2010 tilikauden kirjanpito on hoidettu Acapella oy:n kautta.

Vuoden 2010 tilinpäätös muodostui ylijäämäiseksi. Tilinpäätös osoittaa ylijäämää 1417,84 euroa. Tästä summasta yhdistyksen osuus on 1417,84 euroa. Kyseessä on yhdistyksen kolmastoista tilikausi.

HENKILÖKUNTA TILIKAUTENA

- OMAISTUKI-toiminta: omaishoidon ohjaaja Heini Kemola 1.1 – 31.12.2010
- PALETTI-projektin palveluohjaaja Anna-Maija Saastamoinen 1.1 – 31.12.2010
- PALETTI-projektin palveluohjaaja Eila Silfver 1.1. – 31.12.2010
- VERTAISVOIMA-projektin vertaistuen koordinaattori / toiminnanjohtaja 1.1 – 31.10.2010 Minna Salminen, 1.11.2010 – 31.12.2010 Marja-Liisa Kuukasjärvi
- Vertaisvoima-projektin osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja Leena Welling 1.1. – 31.12.2010
- Yhdistyksen toimistotyöntekijä Vesa Moilanen 11.1.– 31.12.2010

TILIKAUDEN AIKANA MAKSETUT PALKAT JA HENKILÖSIVUKULUT

Hallitus ja puheenjohtaja	0 euroa
Muut yhdistyksen palveluksessa olevat	192 039,22 euroa

HALLINTO JA TARKASTAJAT

Hallitus

Puheenjohtaja Silvo Nybacka, Lumijoki
Kauko Nukarinen, Oulu
Marjukka Kontio, Oulu
Elina Kurikka, Kempele

Varajäsenet

Aino Halttu, Iin Kuivaniemi
Kirsimaria Määttä, Oulu
Riitta Pitkänen, Oulu

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri
Heini Kemola, Oulu

Hallituksen ulkopuolinen asiantuntijajäsen
Minna Salminen, li 1.11.2010 saakka
Marja-Liisa Kuukasjärvi, Oulu alk.1.11.2010

Tilintarkastaja	Varatilintarkastaja
Riitta-Liisa Lehtonen, HTM	Raimo Raappana

TULEVA KEHITYS

Yhdistys jatkaa toimintaansa omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukemiseksi yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

HALLITUKSEN ESITYS YLIJÄÄMÄÄ JA ALIJÄÄMÄÄ KOSKEVAKSI TOIMENPITEEKSI

Hallitus esittää, että tilikauden ylijäämä siirretään voitto/tappio-tilille.