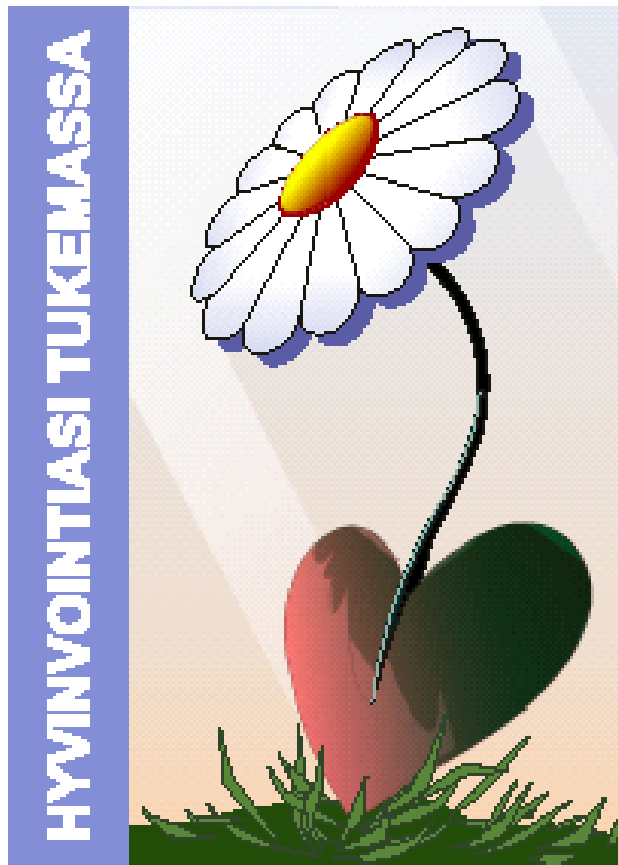


2012

## VUOSIKERTOMUS



**OULUN SEUDUN  
OMAISHOITAJAT  
JA LÄHEISET RY**

## Sisällysluettelo

<b>1. YLEISTÄ.....</b>	<b>2</b>
1.1. Strategiset tavoitteet vuosille 2010 – 2014.....	3
1.2. Jäsenistö .....	3
1.3. Hallinto .....	3
1.4. Henkilöstö .....	4
1.5. Työryhmät.....	5
1.6. Yhteistyö.....	6
1.6.1. Asiantuntijaedustus .....	8
1.6.2. Avustukset ja toiminnan tukijat.....	8
1.7. Hilipakka Palvelut Oy.....	9
<b>2. VARSINAINEN TOIMINTA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Yhdistyksen toiminta vuonna 2012.....	11
2.2. Omaistuki-toiminta .....	14
2.3. Kehittämistoiminta.....	14
2.3.1. Vertaisvoima-projekti 2007–2012 .....	14
2.3.2. Paletti-projekti 2007–2012 .....	15
2.3.3. Ihimisen Lähelle –projekti 2012 - 2016.....	15
2.3.4. Vaihtopuoti-projekti 2012 - 2016.....	15
2.4. Vaikuttamistoiminta.....	16
2.5. Tiedotus.....	17
2.6. Jäsenyydet.....	19
2.7. Talous.....	19

## 1 YLEISTÄ

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry toimii omaishoitajien, vanhusten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden aseman parantamiseksi ja tukemiseksi sekä kehittää tukitoimia ja palveluita toiminta-alueellaan. Yhdistys toimii tärkeänä vaikuttajana ja omaishoitajien asiantuntija-, vaikuttamis- ja tukijärjestönä. Yhdistyksen toimintaa ohjaavia arvoja ovat yksilöllisyys, yhteisöllisyys, tasa-arvo, toiminnan laadukkuus ja avoimuus. Yhdistyksen tarjoama toiminta oli avointa kaikille omaishoitajille ja läheisille jäsenyydestä riippumatta. Vuosi 2012 oli yhdistyksen viidestoista toimintavuosi.

**Yhdistyksen toiminta-alueeseen** kuului Oulun seudun 13 kuntaa. (Hailuoto, Haukipudas, Ii, Kempele, Kiiminki, Liminka, Lumijoki, Muhos, Oulu, Oulunsalo, Tyrnävä, Utajärvi, Yli-Ii). Vuoden 2013 alussa voimaan astuvien kuntaliitosten valmistelutyö oli vuoden aikana vahvasti näkyvillä yhdistyksessä. Omaishoitajien määrän arvioitiin olevan 20 000 huomioiden viralliset ja epäviralliset omaishoitajat. Omaishoidon tukea yhdistyksen toiminta-alueella saa lähes 2000 omaishoitajaa.

**Yhdistyksen toimisto "Ommaiskortteeri"** siirtyi maaliskuun lopussa osoitteesta Pakkahuoneenkatu 32 A 3, osoitteeseen Isokatu 47, Oulu, Kumppanuuskeskus. Kumppanuuskeskus on sosiaali- ja terveysalan toimijoiden yhdessä rakentama kehittämis- ja toimintakeskus Oulussa. Kumppanuuskeskuksessa kansalaistoimijat, sosiaali- ja terveysalan valtakunnalliset järjestöt ja paikalliset yhdistykset sekä julkinen sektori toimivat tiiviissä yhteistyössä, jonka johtajuutena on oppimiseen ja tulevaisuuteen orientoitunut ilmapiiri sekä vapaan kansalaistoiminnan aktivoiminen.

Yhdistyksen viisivuotiset, Vertaisvoima – ja Paletti-projekti päättyivät vuoden alkupuolella, joiden tuotoksena syntyi mm. Elämäniloa-kurssimalli sekä Omaisportti. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos myönsi Vertaisvoima-projektille Elämäniloa -kurssimallista vuoden 2012 TERVESOS -palkinnon

Yhdistyksessä käynnistettiin vuoden 2012 aikana uusia toimintamuotoja omaishoitoperheiden tukemiseksi. Yhdistyksen uudet kehittämisprojektit Ihimisen Lähelle - ja Vaihtopuoti-projekti aloittivat toiminnan maaliskuussa. Ihimisen Lähelle -projekti, jossa kehitetään vapaaehtois- ja vertaisvapaaehtoistoiminnan malleja omaishoitoperheiden tueksi sekä Vaihtopuoti-projekti, jossa puolestaan kehitetään tukimuotoja etäomaishoitajien tukemiseksi. OMAISTUKI –toiminnan puitteissa jatkettiin omaishoitajien neuvontaa, ohjausta, virkistystä ja ryhmätoimintaa. Tämä toiminta laajeni toimintavuoden aikana koko yhdistyksen toiminta-alueelle. Lisäksi uutena toimintamuotona aloitettiin mm. opiskelijayhteistyö Oulun Diakonia ammattikorkeakoulun kanssa. Opiskelijoiden tarjoama tuki oli mm. perheiden kotona tapahtuvaa virkistystä ja vapaahetkien antamista omaishoitajille. Lisäksi omaishoitajille suunnattu OVET –koulutus käynnistyi sekä LOMake päiviä toteutettiin kevään 2012 aikana.

Syksyn aikana aktivoitiin omaishoitajia osallistumaan yhteisten asioiden hoitoon sillä kunnallisvaalit toivat mahdollisuuden vaikuttaa siihen ketkä omaishoitajien asioita hoitavat jatkossa ja miten. Yhdistys nosti syksyn aikana runsaasti omaishoidon asioita julkiseen keskusteluun useissa tilaisuuksissa. Oululaisia omaishoitajia kutsuttiin myös mukaan oman asuinalueensa yhteistyöryhmään suunnittelemaan ja vaikuttamaan alueen palveluihin. Vapaaehtoiset, koulutetut henkilöt, sekä hallituksen jäsenet olivat merkittävässä roolissa yhdistyksen toiminnassa sekä toiminnan eteenpäin viemisessä kuluneen vuoden aikana.

## 1.1 Strategiset tavoitteet vuosille 2010 – 2014

Strategiset tavoitteet on johdettu yhdistyksen visiosta vuosille 2010 – 2014 ja niitä on päivitetty vuonna 2012 työntekijöiden ja hallituksen jäsenten yhteisenä VIRE-päivänä.

- **Yhdistys on tunnettu ja näkyvä toimija omaishoidon kentällä**
  - Yhdistyksen toiminta ja viestintä on laadukasta, näkyvää, innovatiivista ja alueellisesti vaikuttavaa.
  - Henkilöstön ja hallituksen osaamiseen, motivaatioon ja työhyvinvointiin kiinnitetään huomiota ja niitä kehitetään aktiivisesti.
- **Yhdistyksellä on toimiva yhteistyöverkosto toiminta-alueella**
  - Yhteistyö (sisäinen ja ulkoinen) on keskeinen osa toimintaa ja sen kehittämistä.
  - Yhdistyksellä on laaja vapaaehtoistoimijoiden verkosto. Jokaiseen toiminta-alueen kuntaan on nimetty yhdistyksen aktiivinen jäsenavainhenkilö.
- **Yhdistyksen taloudellinen tilanne on turvattu**
  - Yhdistyksellä on useita toiminnan rahoituskanavia.
  - Yhdistyksen oma varainhankinta on tehokasta ja järjestelmällistä.

## 1.2 Jäsenistö

Vuoden 2013 alussa Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n jäsenmäärä oli n. 12 000 ja paikallisyhdistyksiä oli 70, joista Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry oli jäsenmäärältään toiseksi suurin. Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry (POLLI) oli jäsenmäärältään suurempi. Vuoden 2012 lopussa jäseniä oli yhdistyksessä yhteensä **447**. Laskua edellisvuoteen oli 33 jäsentä. Ero selittynee sillä, että vuoden lopussa yhdistyksellä ei ole ollut tietoa liittoon tulleista jäseneksi liittymisistä. Vuoden 2013 alussa jäsenmäärä oli kuitenkin jo 468.

Omaishoitajat ja Läheiset -Liitto ry:n jäsenmaksu vuonna 2012 oli 20€, josta Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry:lle palautui 10€/jäsen. Kannattajajäsenmaksu oli 50€, 70€ tai 100€. Kannattajajäseniä oli 3 vuonna 2012. Jäsenet saivat jäsenetuna Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n julkaiseman Lähellä -lehden neljä kertaa vuodessa. Lähellä -lehti postitettiin jäsenistölle jäsenpalveluna. Lisäksi jäsenet saivat Liiton etuna palvelu- ja lomaoppaan. Lisäksi yhdistys postitti jäsenilleen kolme kertaa vuoden aikana oman jäsenlehden, Kortteeri uutiset. Jäsenet saivat myös uintivuoron 1x/vk kevät- ja syyslukukaudeksi kymmenen euron hintaan.

## 1.3 Hallinto

Hallituksen kokoonpano vuonna 2012 oli seuraava:  
Puheenjohtaja Minna Salminen, li

- **Varsinaiset jäsenet:**
  - Eila Silfver, Lumijoki
  - Marjukka Kontio, Oulu
  - Riitta Pitkänen, Oulu
  - Tiia Ikonen, Oulu

- **Varajäsenet:** Aino Halttu, Iin Kuivaniemi  
Elsa Väyrynen, Oulu  
Kaisu Rundelin, Oulu  
Taina Pitkänen-Koli, Oulu

Hallituksen ulkopuolinen sihteeri Marja-Liisa Kuukasjärvi, Oulu

- **Tilintarkastaja** Ernest&Young, Kari Spårman
- **Varatilintarkastaja** Raimo Raappana

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry:n hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 10 kertaa. Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin 25.4.2012 ja 29.10.2012. Yhdistyksen hallitus valitsi edustajiksi Hilipakka Palvelut Oy:n yhtiökokoukseen Minna Salmisen ja Marja-Liisa Kuukasjärven ja hallitukseen Minna Salmisen. Yhdistyksen hallinnoimien projektien ohjausryhmissä oli hallituksen edustus Vaihtopuoti-projektissa Eila Silfver ja Ihimisen Lähelle – projektissa Tiia Ikonen. Hallituksen edustajat valittiin ohjausryhmien puheenjohtajiksi. Yhdistys on myös saanut mukaan hallitustyöskentelyyn toiminta-alueen kuntapäätäjiä kuluneen vuoden aikana.

Hallituksen ja työntekijöiden yhteisiä VIRE -päiviä järjestettiin kaksi kertaa vuonna 2012 sekä opintomatka, joka toteutettiin Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton hallituksen ja paikallisyhdistysten hallitusten kaksipäiväisten neuvottelupäivien 23.–24.8.2012 yhteydessä. Neuvottelupäivät järjestettiin Tampereella. Vuoden 2012 aikana jatkettiin myös yhdistyksen strategian päivitystyötä. **Yhdistyksen hallinnoimille projekteille / toiminnolle oli laadittu vuosittaiset toimintasuunnitelmat.** Yhdistyksen hallitus käsitteli projektien suunnitelmat, toteuttamisen ja taloudellisen tilanteen taloussäännön mukaisesti kolme kertaa vuoden 2012 aikana.

#### 1.4 Henkilöstö

Yhdistyksen henkilökunnan vahvuus oli 9 henkilöä vuonna 2012, joista 3 oli osa-aikaista. Helmikuussa päättyneiden Vertaisvoima- ja Paletti-projektin työntekijät valittiin hakuprosessin jälkeen Ihimisen Lähelle- ja Vaihtopuoti-projektin työntekijöiksi.

Marja-Liisa Kuukasjärven tehtäväkuva muodostui 2 x 50 % toimenkuvista (Vaihtopuoti ja Ihimisen Lähelle -projektin projektipäällikkyydestä sekä toiminnanjohtajan tehtävien hoidosta (3h/vk). Toiminnanjohtaja vastasi toimenkuvansa mukaisesti järjestön toiminnasta, johti henkilöstöä ja taloutta ja toimi projektien projektipäällikkönä. Toiminnanjohtaja kävi kehityskeskustelut kaikkien työntekijöiden kanssa kesäkuussa.

#### **Vertaisvoima –projektissa (Ci5) toimi 1½ työntekijää.**

- VERTAISVOIMA -projektin vertaistuen koordinaattori / toiminnanjohtaja 1.1 – 29.2.2012 Marja-Liisa Kuukasjärvi.
- Vertaisvoima-projektin osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja Leena Welling 1.1. – 29.2.2012.

**Paletti –projektissa (Ci6) toimi 2 palveluohjaajaa.**

- Paletti-projektin palveluohjaaja Anna-Maija Saastamoinen 1.1 – 29.2.2012 projektin päättymiseen asti.
- Paletti-projektin palveluohjaaja Silvo Nybacka 1.1. – 31.1.2012.

**Ihmisen Lähelle –projektissa (Ci8) toimi ½ projektipäällikkö 2 ½ vapaaehtoistoiminnan kehittäjää.**

- Ihmisen Lähelle –projektin osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan kehittäjä Leena Welling 1.3.-31.12.2012 (20h/vk)
- Ihmisen Lähelle –projektin vapaaehtoistoiminnan kehittäjä Marja Heikkinen 5.3.-31.12.2012
- Ihmisen Lähelle –projektin vapaaehtoistoiminnan kehittäjä Minna Hernberg 1.3.-31.12.2012
- Ihmisen Lähelle –projektin osa-aikainen projektipäällikkö/ toiminnanjohtaja 1.3 - 31.12.2012.

**Vaihtopuoti-projektissa (Ci9) toimi ½ projektipäällikkö ja kaksi puotitekijää ja 1 Atk-suunnittelija**

- Vaihtopuoti-projektin puotitekijä Silvo Nybacka 1.2.–31.12.2012
- Vaihtopuoti-projektin puotitekijä Anna-Maija Saastamoinen 1.3–31.12.2012
- Vaihtopuoti-projektin osa-aikainen projektipäällikkö/ toiminnanjohtaja Marja-Liisa Kuukasjärvi 1.3.- 31.12.2012
- Vaihtopuoti-projektin ATK-suunnittelija Arttu Huotari 1.10.–31.12.2012

**OMAISTUKI- toiminnassa (Ak1) toimi 1 työntekijä.**

- OMAISTUKI-toiminta: omaishoidon ohjaaja Heini Kemola 1.1 – 31.12.2012

**Yhdistyksessä**

- Toimistotyöntekijä Lotta Vanhala 1.1.- 31.12.2012  
Yhdistyksen toimistotehtäviä hoiti palkkatuella toimistotyöntekijä 30h/vk

## 1.5 Työryhmät

Hallituksen toimieliminä toimivat vuoden 2012 aikana **toimitusneuvosto, sähköisen viestinnän työryhmä, varainhankintatyöryhmä, matkakerho, juhlatoimikunta ja edunvalvontatyöryhmä.** Toimintavuoden aikana yhdistyksen edunvalvontatyöryhmä teki työtä esiin tulevien epäkohtien parantamiseksi ja teki aloitteen omaishoitajien palkitsemisesta. Toimitusneuvosto vastasi Kortteeri uutisten sisällöstä ja sen kehittämisestä. Sähköisen viestinnän työryhmä keskittyi sähköisen viestinnän kehittämiseen ja nettisivujen uudistamiseen. Varainhankintatyöryhmä suunnitteli ja toteutti yhdistyksen varainhankintaa. Matkakerho suunnitteli ja toteutti juhlavuoden matkat ja juhlatoimikunta suunnitteli 15-vuotisjuhliin ja juhlavuoteen liittyviä asioita.

- **Toimitusneuvosto:** Welling Leena (koollekutsuja) (4)  
Silfver Eila  
Nybacka Silvo  
Kontio Marjukka  
Vanhala Lotta
- **Edunvalvontaryhmä:** Kuukasjärvi Marja-Liisa (koollekutsuja) (5)  
Salminen Minna  
Kemola Heini  
Saastamoinen Anna-Maija  
Rundelin Kaisu
- **Varainhankintaryhmä:** Nybacka Silvo (koollekutsuja) (2)  
Väyrynen Elsa  
Vanhala Lotta
- **15-v. juhlatoimikunta** Saastamoinen Anna-Maija (koollekutsuja) (4)  
Salminen Minna  
Nybacka Silvo  
Kuukasjärvi Marja-Liisa  
Heikkinen Marja
- **Sähköisen viestinnän kehit.** Nybacka Silvo (koollekutsuja) (2)  
Ikonen Tiia  
Kuukasjärvi Marja-Liisa

**Yhteensä 17 kokoontumiskertaa**

## 1.6 Yhteistyö

Konkreettista yhteistyötä jatkettiin mm. Oulun Seudun Setlementti ry:n Ikä-ESKO-hankkeen ja VARES-hankkeen kanssa sekä useiden sosiaali- ja terveysalan järjestöjen kuten eläkeläisjärjestöjen, potilas- ja vammaisjärjestöjen kanssa. Yhteistyötä laajennettiin ja tehostettiin alueen kuntien kanssa mm. liittyen Ihimisen Lähelle– sekä Vaihtopuoti-projekteihin. Uusien projektien myötä yhteistyötä käynnisteltiin myös uusien yhteistyökumppaneiden kanssa mm. Oulun Maa- ja Kotitalousnaisten sekä kyläyhdistyksien kanssa. Yhteistyötä Oulun kaupungin sekä muiden toiminta-alueen kuntien sekä alueen seurakuntien kanssa jatkettiin. Yhteistyötä tehtiin eri sidosryhmien ja omaishoidon asioissa toimivien kanssa sekä laajennettiin yhteistyökenttää myös muihin toimijoihin kuten terveydenhuollon toimijoihin esim. OYS ja yhdistyksen toiminta-alueen terveysasemat. Yhteistyötä rakennettiin myös päättäjien suuntaan. Yhdistyksen toimintaa ja toiminta-alueen tilannetta käytiin esittelemässä mm. pohjoisen kansanedustajille eduskunnassa ja tuotiin aktiivisesti omaishoidon asioita kunnallisvaalikeskusteluun. Yhdistyksen toimitilojen muutto Oulun kumppanuuskeskukseen mahdollisti myös uusien kontaktien ja yhteistyömuotojen syntymisen.

Opiskelijat Oulun seudun ammattikorkeakoulusta / Oulun sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksesta suorittivat projektiointojaan, tekivät opinnäytetyön yhdistyksen Vertaisvoima -projektiin liittyen

ja tekivät harjoitteluja yhdistyksen projekteihin ja toimintaan liittyen. Yhteistyötä käynnisteltiin myös Pohjois-Suomen Aikuisopiston ja Oulun aikuiskoulutuskeskuksen kanssa. Diakonia-ammattikorkeakoulun Oulun yksikön kanssa jatkettiin opiskelijayhteistyötä omaishoitoperheisiin suunnatun kotikäyntityön merkeissä.

Verkostoituminen ja yhteistyö eri sidosryhmien kanssa olivat tärkeässä roolissa vuonna 2012. Yhdistys saavutti hyviä tuloksia tekemällä yhteistyötä niin koko järjestökentän kuin erilaisten yhteistyökumppaneiden kanssa mm. Ihmisen Lähelle ja Vaihtopuoti – projektin toiminnan myötä. Virkistystapahtumia järjestettiin mm. Oulun Seudun Muistiyhdistyksen ja Hilipakka Palvelut Oy:n kanssa.

Yhteistyötä Oulun kaupungin sekä muiden toiminta-alueen kuntien, sekä alueen seurakuntien kanssa jatkettiin ja edelleen kehitettiin. Yhteistyötä jatkettiin edelleen mm. Pohjois-Suomessa toimivien paikallisyhdistysten ja muiden alan järjestöjen kanssa. Uudenlaista yhteistyötä päästiin suunnittelemaan mm. Oulun Maa- ja Kotitalousnaisten kanssa, yhteistyö liittyi Vaihtopuoti-projektiin.

Markkinointiyhteistyötä käynnisteltiin eri toimijoiden kanssa. Liiton keskeinen yhteistyökumppani on Avainapteekit ja myös yhdistys on saanut yhteistyön käyntiin oman alueen Avainapteekin kanssa. Yhteistyö on alkanut joulukuussa 2010 Kortteeri uutisissa mainostamisena, joka on sitten jatkunut myös vuonna 2012. Taiteilija Minna Immonen teki yhdistykselle uniikin joulukorin, jota myymällä yhdistys sai kerättyä varoja omaishoitajien virkistykseen.

Opiskelijat Oulun seudun ammattikorkeakoulusta / Oulun sosiaali- ja terveysalan oppilaitoksesta. Oulun Diakonia-ammattikorkeakoulusta suorittivat työharjoitteluja yhdistyksen toimintaan ja projekteihin liittyen.

- Terveystenhoitajaopiskelija Marjo Vitikka 30.4. – 11.5.2012
- Sosionomiopiskelija Katri Lehtola 27.8. – 2.11.2012
- Sosionomiopiskelija Salla Räinen 24.9. - 9.11
- Sosionomiopiskelija Tiina Kuvaja 11.11.2012 – 7.2.2013

### **Opinnäytetyöt ja julkaisut**

Tiia Ikonen, opinnäytetyö kevät 2012, Oamk

Omaishoitajan elämänlaatu omaishoitosuhteen päättymisen jälkeen

-Elämäniloa-kurssin™ merkityksestä voimaantumiseen

### **Yhteistyötä tehtiin seuraavien tahojen kanssa**

- Intiön hoivakoti, Oulu
- Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto, aluetyö
- Omaishoitajat ja Läheiset –Liitto ry:n paikallisyhdistykset
- Eri potilas- ja kansanterveystyön järjestöt
- Oulun Seudun Muistiyhdistys ry
- Oulun Seudun Mäntykoti ry
- Oulun Yliopistollisen sairaalan sosiaalityöntekijät ja kuntoutusohjaajat
- Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Oulun Seudun Setlementti ry:n VARES - ja Ikä – ESKO -hanke



- Suomen sosiaali ja terveys ry -SOSTE
- Caritas –koti
- Oulun kaupungin AINO -palvelu
- Lassintalon seniorikeskus, Oulu
- Lomayhtymä ry
- Oulun Diakonia-ammattikorkeakoulu
- Oulun Seudun Ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveysalan yksikkö
- Oulun seudun Kuntoutussairaala
- Oulun Maa – ja kotitalousnaiset ry
- Pohjois-Suomen aikuisopisto
- Raahen Kiertotähti–projektin ohjausryhmä
- Leijonaemot (erityislasten vanhempien asioita ajava yhdistys)
- Yhdistyksen toiminta-alueen seurakunnat
- Yhdistyksen toiminta-alueen kuntien (13 kpl) sosiaali- ja terveyspalveluiden työntekijät (erityisesti vanhus- ja vammaispalvelut)

### 1.6.1 Asiantuntijaedustus

- Edustus Oulun Seudun Setlementti ry:n VARES-hankkeen (vapaaehtoistoiminnan resurssikeskus) työryhmätyöskentelyssä (Yhdistys on allekirjoittanut yhteistyösopimuksen hankkeeseen liittyen tuleville vuosille, jos jatkorajoitus myönnetään)
- Suomen sosiaali ja terveys ry:n koordinoiman ESKO-hankkeen Ikä-Esko-osion kehittämistoimintaan osallistuminen; 4 x vuodessa kaksipäiväiset kehittämisspäivät, avoimet työkokoukset ja seminaarit, klusterityöskentely. (Yhdistys on allekirjoittanut yhteistyösopimuksen hankkeeseen liittyen)
- Edustus Ikä-ESKO-hankkeen eläkeinfo-työryhmässä
- Edustus Oulun kaupungin alueellisen vanhustyön eettisessä työryhmässä
- Edustus Oulun evankelisluterilaisen seurakunnan vanhustyön työryhmässä
- POLKU -toiminta, johon yhdistys on sitoutunut POLKU- sopimuksen myötä. (Eri järjestöt ja oppilaitokset Oulun seudulla kouluttavat ja välittävät kokemuskouluttajia esim. oppilaitoksiin).
- Edustus KYTKE–hankkeen työryhmässä. KYTKE-hanke on sosiaali- ja terveydenhuollon Kansallisen kehittämisohjelman KASTE-ohjelman hankkeen sisällä oleva hanke. KYTKE–hankkeen tavoitteena on kodin ja asiakkaan kytkeminen sosiaali- ja terveydenhuollon saumattomaan hoito- ja palveluketjuun
- Edustus Oulun Seudun Setlementti ry:n hallinnoiman Iloa Eloon-hankkeen ohjausryhmässä
- Edustus ProAgria Oulu ry:n hallinnoiman HYPYT -hankkeen ohjausryhmässä
- Edustus Pohjois-Pohjanmaan sosiaali – ja terveysturvayhdistys ry:n hallinnoiman Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteen kehittämisprojektin projektiryhmässä
- Edustus kumppanuuskeskuksen viestintä- ja kehittämistyöryhmässä

### 1.6.2. Avustukset ja toiminnan tukijat

- Yhdistys sai Oulun kaupungin kohdennettua toiminta-avustusta 1000€ omaishoitoperheille suunnattuun Tsempipäivään.

- POP -pankki tarjosi kahvit avoimissa ovissa / tupaantuliaisissa.
- Yhdistys sai Ragnar Ekberg säätiöltä avustusta 5000€ opiskelijoiden kotikäyntityöhön omaishoitoperheiden tueksi..
- S-Market ( Arina) lahjoitti viisi 50€ suuruista lahjakorttia arvonnalla palkinnoiksi teemailtoihin.
- Osuuspankki tarjosi kahvit teemailtojen yhteydessä.
- Keskus Apteekki kustansi yhdistykselle nimellä varustetut huomioliivit, johon painettiin myös apteekin oma logo.
- Taiteilija Minna Immonen työsti yhdistykselle oman uniikin joulukorttimallin. Yhdistys saa korttien myyntituoton kokonaisuudessaan. Yhdistys sai myös muita Minna Immosen myyntituotteita myyntiin yhdistykseen tukkuhintaan.
- Vuoden aikana useat yritykset ja yksityiset henkilöt lahjoittivat mm. arpajaispalkintoja yhdistykselle.
- Yhdistys sai 5.12. järjestettyyn puistotapahtumaan sähköistyksen Oulun Energialta
- Hallituksen varajäsen Taina Pitkänen - Koli lahjoitti syntymäpäivämuistamiset yhdistykselle 2500€

### 1.7 Hilipakka Palvelut Oy

Yhdistyksen vuonna 2008 perustaman Hilipakka palvelut Oy:n toiminta on jatkunut ja palvelutarjonta on monipuolistunut. Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö omistaa osake-enemmistön yrityksestä, yhdistystä on edustanut yrityksen hallituksessa Minna Salminen ja yhtiökokouksessa Minna Salminen ja Marja-Liisa Kuukasjärvi.

Hilipakka Palvelut Oy on kasvattanut toimintaansa toimintavuoden 2012 aikana. Tammikuussa toiminta jatkui edellisvuosien tapaan kotikuntoutuksella ja omaishoitajien kotiin annettavan vapaan Huilingin merkeissä. Maaliskuussa Hilipakassa aloitti uusi kotipalvelutyöntekijä työnsä tehtävänä kotisiivous ja asiointiapu. Samaan aikaan aloitettiin markkinoimaan kotisiivousta suorajakelulla sekä radiomainonnalla. Kotisiivouspalveluun palkattiin toinen työntekijä kesäkuussa. Kotikuntoutuksessa asiakkaat ovat tulleet Oulun kaupungin kautta ja kohderyhmänä on ollut oululaiset ikääntyneet omaishoitajat ja heidän läheisensä. Asiakkaina oli ensimmäistä kertaa myös nuorempia vammaisia henkilöitä, joiden omaishoitaja oli ikääntynyt. Kotikuntoutuksessa tavoitettiin 108 uutta perhettä. Omaishoidon vapaan palveluseteliä käytti Huilinki palveluun Oulun kaupungin ja Kempeleen kunnan osalta 26 omaishoitajaa vuoden aikana yhteensä 1400 tunnin edestä. Kokonaisuudessaan liiketoiminnan kasvua on nähtävissä edellisvuoteen verrattuna liikevaihdon yli kaksinkertaistumisena.

## 2 VARSINAINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminta alueellisena omaishoidon vaikuttajana ja omaishoitajien tukijärjestönä on ollut merkittävä. Toimintavuoden teemana oli sähköisen viestinnän kehittäminen. Toimintasuunnitelmassa vuoden teemana oli myös maahanmuuttajien huomioiminen yhdistyksen toiminnassa, mutta vuoden 2012 aikana keskityttiin pääasiassa sähköisen viestinnän kehittämiseen. Nykyisin erityisesti nuoremmat omaishoitajat hakevat aktiivisesti apua myös verkosta. Siksi yhdistys kiinnittikin erityistä huomiota sähköisen tiedottamisen kehittämiseen vuonna 2012. Yhdistys on osallistunut myös aktiivisesti toimeksi.fi -sivuston kehittämis- ja pilotointityöhön. Sivuston ovat perustaneet:

- ESKO-koordinaatiohanke, SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry
- Lapin järjestötoiminnan kehittämisrakenne, Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteen kehittämisprojekti sekä Viestintä ja Vertaistoiminta Verkko –projekti, Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistys ry
- Vapaaehtoistoiminnan ja vertaistuen resurssikeskus -hanke, Oulun Seudun Setlementti ry
- Espoon Vapaaehtoisverkosto ja Win4all-hanke, EJKY- Espoon Järjestöjen Yhteisö ry

Yhdistyksen toiminta kanavoitui pääasiassa Raha-automaattiyhdistyksen rahoittamien toimintojen kautta. Vuonna 2012 käynnistyi Raha-automaattiyhdistyksen tuella kaksi uutta vuoden toiminta (Ak1) jatkoi toimintaansa kohdennetun toiminta-avustuksen turvin.

Ohjauksen sekä neuvonnan kasvava tarve ja niiden tuomat haasteet näkyivät runsaina yhteydenottoina ja yhdistykseltä vaadittiinkin asiantuntijuutta ja runsaasti resursseja asioiden selvittelyyn yhdessä omaishoitoperheiden kanssa. Yhdistyksen toiminta-alueella vuonna 2013 tapahtuva kuntarakenneuudistus toi omat haasteensa toimintaan.

Yhdistyksessä käynnistettiin ensimmäinen Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton kehittämä OVET-valmennus omaishoitajille. LOMAKE- päiviä järjestettiin myös omaishoitajille jotta he aktivoituisivat hakeutumaan lomille sekä hankkimaan apua hakemusten teossa.

Uusien jäsenten kutsumista yhdistyksen vuosikokouksiin ja uusien jäsenten treffeille henkilökohtaisella kirjeellä jatkettiin myös vuonna 2012. Oulu Päivien aikaan kutsuttiin uusia jäseniä treffeille avoimien ovien merkeissä. Ajankohta oli viikonloppuna ja se ei tällä kertaa toiminut niin hyvin kuin edellisvuonna. Uusien jäsenten treffeille osallistui kuitenkin jonkin verran uusia omaishoitajia.

Valtakunnallista omaishoitajaviikkoa vietettiin eri tapahtumien merkeissä viikolla 48. Oulussa järjestettiin viikon aluksi hengellisten laulujentilaisuus, Heinätorin seurakuntatalolla. Yhdistyksen avoimet ovet ja myyjäiset järjestettiin poikkeuksellisesti vasta seuraavalla viikolla ulkoilmatapahtumana Mannerheimin puistossa. Halusimme jalkautua lähelle ihmisiä. Mukana tapahtumassa oli lähihoitajaopiskelijoita Pohjois-Suomen Aikuisopistosta. Omaishoitajien juhlatapahtuma järjestettiin Rovaniemellä omaishoitajaviikolla.

Toimintavuonna yhdistys järjesti koulutus- ja virkistystapahtumia, vertaisryhmätoimintaa, neuvontaa ja ohjausta. Me miehet toiminta käynnistyi vuoden 2012 alussa uutena toimintamuotona. Matkakerho jatkoi myös aktiivisesti toimintaansa. Osa tapahtumista toteutettiin yhteistyötapahtumina toisten järjestöjen ja toimijoiden mm. Oulun Seudun Setlementti ry:n, Oulun Seudun Muistiyhdistyksen, Hilipakka Palvelut Oy:n kanssa.

## 2.1 Yhdistyksen toiminta vuonna 2012

### Palveluohjaus

Palveluohjausta ja neuvontaa annettiin OMAISTUKI-toimintaan liittyen yhteensä 576 asiakkaalle. Palveluohjausta ja neuvontaa annettiin PALETTI-projektin toimintaan liittyen yhteensä 14 asiakkaalle. (Tammikuu-helmikuu)

### Yhteensä 590 palveluohjauskertaa

### Koulutukset, luennot ja kurssit

- OVET -valmennus (Omaistuki-toiminta)
- 27.11. Näin homma toimii - Omaishoitajien juhlaseminaari, Rovaniemi (28)
- Elämäniloa-kurssi entisille omaishoitajille toteutettiin Oulun ev.-lut seurakuntien kanssa yhteistyössä. (7)
  - 3.10. Infotilaisuus
  - 10.-12.10. 1. jakso, menneisyys
  - 7.-9.11. 2. jakso, nykyisyys
  - 13.-14.12. 3. jakso, tulevaisuus

### Virkistystoiminta

- 28.4. Avoimet ovet ja Vappumyyjäiset ( 70 )
- 5.6. Tsemppi –päivä (75 )
- Omaishoitajien leiri Hailuodossa yhteistyössä Ikä-Esko -hankkeen kanssa (18 )
- 23.9. Limingan kirkkopyhä omaishoitajille ja omaishoidettaville yhdessä Oulun Seudun Muistiyhdistyksen ja seurakunnan kanssa (50 )
- 23.9. Iin rovastikunnan Rantapohjan alueen kirkkopyhä (26 )
- 30.8. Sadonkorjuujuhla Helmen Pirtissä omaishoitajille yhteistyössä OSMY:n kanssa (58)
- 1.9. Avoimet ovet ja uusien jäsenten treffit Ommaiskortteerissa Oulu päivänä (30 )
- 25.11. Hengellistenlaulujen tilaisuus, Heinätorin seurakuntatalo (30)
- Vanhusten viikon juhla yhteistyössä evl. seurakunnan ja Oulun kaupungin vanhustyöstä vastaavien kanssa. (400)
- 5.12. Avoimet ovet ja joulutori Mannerheimin puistossa (60)

### Yhteensä 852 osallistujaa

**Yhdistys järjesti myös seuraavat tapahtumat, mutta osallistujamäärän vähyyden vuoksi tilaisuudet peruuntuivat**

- 28.-29.7. Virkistysmatka Kauhavalle
- 27.9. Tarinateatteri /Routaraja
- 30.11. Luovaa liikettä esteettömästi

## **Vertaisryhmätoiminta**

### **Matkakerho**

- 1.3. Matkakerhon kokoontuminen (5)
- 5.-9.4. Matka Pietariin (32)
- 19.-26.5. Matka Kreetan Rethymnoniin (23)
- 8.-9.9. Ruskamatka Ylläkselle, peruuntui
- 3.10. Matkakerho kokoontuminen (5)

### **Yhteensä 65 osallistujaa**

### **Me Miehet -ryhmä**

- 15.3. Autoliike Pörhöllä (20)
- 30.5. Koitelinkoskella (17)
- 19.9. Ytyän Nu-Va talolla Hietasaarella (14)
- 17.10. Peli-ilta OSMY:lla (4)
- 21.11. Jouluruokailu Ravintola Rauhalassa (8)

### **Yhteensä 63 osallistujaa**

### **Entisten omaishoitajien Vertaisvoimaa-kerho**

- 19.9. Ommaiskortteerilla (7)
- 6.11. ” (9)
- 4.12. ” (5)

### **Yhteensä 21 osallistujaa**

### **Vapaaehtoistoiminta**

Oulun seudun omaishoitajat ja läheiset ry:n toiminnassa vapaaehtoiset ovat yhdistykselle tärkeitä. Jokainen vapaaehtoinen on yksilö ja on toiminnassa mukana omien mahdollisuuksiensa ja voimavarojensa puitteissa. Vapaaehtoistoiminta vuonna 2012 on ollut Vertaisvoimaa-projektista saatujen vapaaehtoisten toteuttamaa ystävätoimintaa omaishoitoperheille, Vertaisvoimaa -kerhon ohjausta sekä tapahtumien ja tilaisuuksien järjestämistä. Yhdistyksen hallitus koostuu jäsenistä, jotka toimivat hallituksessa vapaaehtoisina.

### **Vapaaehtoisten tapaamiset 2012**

- 19.4 Ommaiskortteerilla (8)
- 13.6. Kesäretki Koiteliin (7)
- 13.9. Ommaiskortteeri (3)
- 18.12 Joululounas (5)

### **Yhteensä 23 osallistujaa**

Vapaaehtoisten tapaamisiin ja virkistystapahtumiin on osallistunut vuonna 2012 yhteensä 23 osallistujaa. Vapaaehtoistoimintaa tuntimääräisesti tehtiin vuoden 2012 aikana yhteensä 372 h. Tässä mukana myös hallitustyöskentelyyn osallistuneet.

Vapaaehtoistoiminnan peruskoulutukseen osallistui kouluttajina syksyllä 2012 Marja Heikkinen ja Minna Hernberg. Koulutukseen osallistui 16 vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunutta. Koulutus kesti 16 h.

### **Muu toiminta (Omaistuki-toiminta)**

- Uintivuorot omaishoitajille/hoidettaville kerran viikossa (5–6 osallistujaa / kerta)  
Yhteensä 240 käyntikertaa.
- Kuntosaliyryhmä Lassintalon seniorikeskuksessa (5 osallistujaa / kerta)  
Yhteensä 250 käyntikertaa
- Kuntosaliyryhmä Intiön hoivakodissa (4-5 osallistujaa / kerta)  
Yhteensä 255 käyntikertaa
- Kuntosaliyryhmä Caritas–kodissa (3-4 osallistujaa/kerta)

**Yhteensä 206 käyntikertaa**

### **Yhdistyksen työntekijöitä / hallituksen jäseniä osallistui seuraaviin tilaisuuksiin ja koulutuksiin vuoden 2012 aikana**

- 19.1. Järjestöjen, Oys:in ja Kelan yhteinen tapaaminen
- Työohjaaja koulutus  
23. - 24.1. ja 20.-21.2. ja 26. -27.3.
- 7.2. Uutta potkua loppuseminaari, Kalajoki
- ESKO – seminaarit ja työpajapäivät  
9. - 10.2., 3. - 4.5., 6. - 7.9. ja 22. - 23.11.
- Ikä ESKO klusterit – pikkuklusterit - eläkeinfotyöryhmä
- 13.3. RAY:n arviointikoulutus
- 15.3. Kuntalisäinfo, palkkatukeen liittyen
- 28.3. Oulunsalon kumppanuusilta
- 26.3 OAMK -yhteistyöllä hyvään ikääntymiseen – seminaari
- 26.3. KASTE-ohjelman aluekierros
- 11.-12.4. Tieto-taito – talkoot
- 16.-18.4. Ovet – kouluttajakoulutus
- 26.4. Alueavain, Ylikiiminki
- 10.5. Pysy Polulla koulutus
- 14.5. Liikuta minua tapahtuma
- 19.5. Mahdollisuuksien tori
- 8.6. Pohjois – Pohjanmaan ja sairaanhoitopiirin ja potilasjärjestöjen yhteinen koulutus
- 14.6. Alueavain, Seinäjoki
- 15.6. Kätketyt äännet – ikääntyneisiin kohdistuvan kaltoinkohtelun vastainen – seminaari
- 23.–24.8. Hallituksen jäsenten ja työntekijöiden yhteinen opintomatka Jyväskylä, Tampere → Liiton neuvottelupäiville osallistuminen
- 13.9. Sosiaalisesti kestävä kehitys ja sosiaalihuollon lainsäädännön uudistaminen - koulutus.
- 3.10. Oothan nää kunnossa – tapahtuma Ouluhallissa (Oulun kaupungin tapahtuma)
- 6.10. Eläkeinfomessut, Aleksinkulmassa

- 5.10. Vanhustyön keskusliiton koulutus, Helsinki
- 8.10. Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton koulutus, Helsinki
- 11.10 Omaisen mukaan ottaminen – seminaari, Pakkalansali
- 18.10. Vapaaehtoisten koordinaattoreiden syysseminaari, Helsinki
- 1.11. Tienviittoja tulevaisuuteen – ikäperheseminaari, Rovaniemi. Kehitysvammaisten Palvelusäätiö
- 22.11. Vares -hankkeen loppuseminaari
- 27.11. Näin homma toimii - Omaishoitajien juhlaseminaari, Rovaniemi (28)

## Muuta

- Työntekijöiden yhteiset Kortteerikokoukset yhteensä 37 kertaa vuoden aikana
- Hallituksen jäsenten ja työntekijöiden yhteiset VIRE -päivät 2 kertaa vuoden aikana
- Työntekijöiden VIRE-päivät 2 kertaa vuoden aikana
- Kehityskeskustelut kesäkuussa kaikkien työntekijöiden kanssa
- Projektien ohjausryhmät kokoontuivat yhteensä Ihimisen Lähelle – projekti 3 kertaa ja Vaihtopuoti-projekti 3 kertaa.
- Ihimisen Lähelle –projektin projektitiimi kokoontui 19 kertaa
- Vaihtopuoti-projektin projektitiimi 12 kokoontui
- Projektien yhteinen tiimi kokoontui 7 kertaa.

## 2.2 Omaistuki-toiminta

**OMAISTUKI-toiminta** (2000-) jatkoi toimintaansa kohdennetun toiminta-avustuksen rahoittamana. OMAISTUKI -toimintaan liittyen jatkettiin Omaishoitajien palveleva puhelinpäivystystä, järjestettiin koulutus / keskustelutilaisuuksia, virkistystoimintaa, ja vertaisryhmätoimintaa Oulussa. Toimintaan oli palkattuna kokoaikainen omaishoidon ohjaaja. **(Väliraportti liitteenä)**

## 2.3 Kehittämistoiminta

Raha-automaattiyhdistyksen tuella toimineet kehittämishankkeet: VERTAISVOIMA-projekti (Ci5) ja Paletti-projekti (C6) päättyivät vuoden 2012 helmikuussa.

Maaliskuussa 2012 käynnistyi Raha-automaattiyhdistyksen Ihimisen Lähelle -projekti sekä Vaihtopuoti-projekti sekä kohdennetun toiminta-avustuksen saanut OMAISTUKI-toiminta (Ak1) jatkoi toimintaansa. Toiminnan kehittämiseksi projektien työntekijät ovat kokoontuneet säännöllisesti pohtimaan projektien etenemistä ja yhteisen tekemisen ja kehittämisen paikkoja projektitiimeissä.

### 2.3.1 Vertaisvoima-projekti 2007- helmikuu 2012

**VERTAISVOIMA-projekti** eli voimaantumisen kautta vertaistukijaksi, jatkoi toimintaansa projektisuunnitelman mukaisesti ja vielä vuoden 2012 helmikuun loppuun saakka. Tammi ja helmikuu käytettiin Elämäniloa-kurssin™ levittämiseen ja juurruttamiseen. Kurssi löytyy nyt

nettiportaalina osoitteesta [www.elamaniloa.fi](http://www.elamaniloa.fi) sekä tulostettavissa oleva opas ohjaajille. Ev.lut srk:n kanssa sovittiin yhteistyössä Elämäniloa-kurssien järjestämisen suhteen jatkossakin ja vuoden 2012 syksyllä kurssi toteutettiin. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos myönsi Vertaisvoima-projektille Elämäniloa -kurssimallista vuoden 2012 TERVESOS – palkinnon.

Projektissa työskenteli 35 tunnin viikkotyöpanoksella vertaistuen koordinaattori sekä osa-aikainen vapaaehtoistoiminnan ohjaaja. Vertaistuen koordinaattori hoiti osa-aikaisena myös toiminnanjohtajan tehtäviä. Tämän työtehtävän palkka maksettiin yhdistyksen omista varoista.

### 2.3.2 Paletti-projekti 2007- helmikuu 2012

**PALETTI-projekti** eli PALveluohjaus Etäälle Tukien ja Tiedottaen jatkoi toimintaansa viimeisenä toimintavuotenaan kehittäen loppuun omaishoitajaperheille nettipohjaista, kotiin vietävän palveluohjauksen mallia ja etäomaishoitajille opasta, myös nettiin. Projektissa työskenteli kaksi kokoaikaista palveluohjaajaa.

### 2.3.3 Ihimisen Lähelle –projekti 2012-2016

Projektissa perustetaan ja luodaan alueellisia omaishoidon tukipisteitä jo olemassa oleviin rakenteisiin. Omaishoidon tukipisteisiin kehitetään monipuolisia vapaaehtoistoiminnan muotoja tukemaan omaishoitoperheitä omaishoitotilanteen eri vaiheissa. Lisäksi luodaan uudenlainen tiedottamisen malli omaishoitoperheiden tueksi turvaamaan ensitiedon saanti. Vuoden 2012 aika lähtökohtana kehittämistyössä oli kerätä omaishoitoperheiden tarpeet alueiden omaishoitajille kohdennetun kyselyn avulla ja hankkia sellaista tietoa jotta heitä saadaan jatkossa aktiiviseen osallistumiseen ja toimijuuteen, tunnistaen myös projektin toiminta-alueiden erilaisuus. Projektin toiminta-alueena on Oulun kantakaupunki (Pateniemen suuralue), Ylikiiminki, Pudasjärvi, Yli-Ii ja Kiiminki. Vuoden 2012 loppupuolella käynnistettiin tukipistetoiminnan suunnittelutyö, vuonna tehdyn kyselyn pohjalta. Terveyden huoltoyhteistyön testaaminen ensitiedon osalta on myös käynnistynyt. Lisäksi oppilaitosyhteistyötä on käynnistetty. **(Väliraportti liitteenä)**

### 2.3.4 Vaihtopuoti-projekti 2012 – 2016

Vaihtopuoti-projektissa vahvistetaan etäomaishoitajien ja etähoidettavien sekä vaihtoauttajien osallisuutta ja annetaan turvaa elämän muutoksiin liittyvissä tilanteissa. Projektin idea on sosiaalisten verkostojen ja yhteisöllisyyden vahvistaminen sekä perinteisen talkoohengen elvyttäminen. Näin myös edistetään kansalaisten vaikuttamismahdollisuuksia hyvän arjen ja turvallisuuden lisääntymiseksi. **(Väliraportti liitteenä)**

Projektissa kehitetään etäomaishoitajille uudenlainen, vastavuoroiseen auttamiseen perustuva auttamisjärjestelmä, joka tarjoaa mahdollisuuden työn ja palvelusten vaihtoon. Projekti tarjoaa apua etäomaishoitajien huoleen etähoidettavastaan. Vuoden 2013 aikana rakennetaan toimiva yhteistyöverkosto. Etsitään etäomaishoitajia, etähoidettavia ja vaihtoauttajia. Työstetään ja pilotoidaan Vaihtopuotiportaali vaihtoauttamisen välineeksi sekä laaditaan siihen liittyvä perehdytysmateriaali vuonna 2012 tehdyn selvitystyön pohjalta. Tehdään edelleen etäomaishoitajuutta tunnetuksi. Vuonna 2013 haetaan Vaihtopuoti-projektia Eloisa ikä ohjelmaan. **(Väliraportti liitteenä)**

Yhdistyksen hallitus käsitteli projektien ja Omaistuki-toiminnan suunnitelmat, toteuttamisen ja taloudellisen tilanteen taloussäännön mukaisesti kolme kertaa vuodessa.



## 2.4 Vaikuttamistoiminta

**Vuosi oli vahvan vaikuttamisen aikaa niin paikallisesti kuin valtakunnallisesti.** Omaishoidon asiat olivat kiitettävästi esillä käytyjen kunnallisvaalien alla. Yhdistyksen hallituksen jäsenet ja työntekijät osallistuivat keskusteluihin ja vaalitapahtumiin, joissa omaishoidon asioita pidettiin vahvasti esillä.

### **Yhdistys toi esille useissa tilaisuuksissa julkiseen keskusteluun seuraavia aiheita ja asioita:**

- Omaishoidon tuen määrärahan sidonnaisuus
- Omaishoitajan työn sitovuus
- Omaishoitajan äkillinen sairastuminen → Hoidettavan hoidon turvaaminen ja järjestyminen
- Omaishoitajien oman terveydentilan seuranta → Miten ratkaistaan, että omaishoitajille pystytään järjestämään työterveyshuollon tapaiset tarkistukset oikea-aikaisesti?
- Omaishoitajien vapaiden pitämisen tärkeys, jotta omaishoitaja jaksaa työssään → Ongelmana on, että sopivia vuorohoitopaikkoja ja lakisääteisen vapaan pitämismahdollisuuksia ei ole riittävästi.
- Nykysukupolvi kaihtaa ympärivuorokautisen hoitovastuun ottamista. → Yhteinen tavoite on, että omaishoidon houkuttavuutta voitaisiin nostaa, kun se on kuitenkin useimmiten kaikkein inhimillisin ja yhteiskunnallisesti taloudellisesti järkevin hoitomuoto.
- tehtiin aloite että, omaishoitajille tarjottaisiin ns. "bonuksena" vapaalippu esim. teatteriin, elokuvaan, konserttiin tai johonkin urheilutapahtumaan kunkin omaishoitajan toiveen mukaisesti, Raahen mallin mukaisesti.
- Etäomaishoitajuuden tunnistaminen

### **Tilaisuudet:**

- 28.2. Uusien jäsenten treffit
- 1.3. Vanhustyön työryhmä
- 20.4. Kumppanuuskeskuksen toimijat aamukahvilla
- 4.5. Järjestöjen yms. toimijoiden kuuleminen, Kaupungintalolla
- 2.9. Uusien jäsenten treffit
- 18.9. Paneelikeskustelu Aleksinkulma
- 9.10. Pohjoisen kansanedustajat, eduskunta
- 10.10. kunnallisvaalipaneeli, Kumppanuuskeskus
- 11.10. Oulu-lehden järjestämä keskustelufoorumi

Palveluseteli otettiin käyttöön Oulussa syksyllä 2011 omaishoitajien lakisääteisen ja harkinnanvaraisen vapaan järjestelyissä. Edunvalvontatyöryhmä seurasi sen kehittymistä ja käyttöä aktiivisesti, ja pyrkii vaikuttamaan siihen, että palveluseteli todella lisää omaishoitajien valinnan mahdollisuuksia vapaan järjestämisen suhteen. Yhdistys toi myös esille palvelusetelin koon riittämättömyyden.

Edunvalvontatyöryhmä seurasi myös kunnissa tapahtuvia muutoksia, jotka koskettivat omaishoitajia ja pyrki vaikuttamaan asioihin. Kunta- ja palvelurakennemuutostusta ja sen vaikutuksia seurattiin joka ilmeni myös runsaina yhteydenottoina yhdistykseen päin. Yhdistys kiinnitti huomiota kuntien omaishoitajien lomituserjestelyihin.

Yhdistys teki myös aloitteen, että Oulun sosiaali- ja terveyslautakunta palkitsisi jatkossa omaishoitajia kulttuurisetelillä vuosittain, Raahen mallin mukaisesti. Raahen hyvinvointikuntayhtymä palkitsee kaikki omaishoitajat kulttuurisetelillä, joka oikeuttaa teatterinäytökseen tai pesäpallo-otteluun.

Omaishoitotilanteisiin liittyvän lainsäädännön kysymykset olivat edelleen toimintavuonna keskeisiä seurattavia asioita. Toimintavuonna painottui myös yhdistyksen koko toiminta-alueella tehty edunvalvontatyö mm. omaishoitajien vapaajärjestelyihin liittyen. Yhdistys vetosi yhteistyössä useiden järjestöjen kanssa Oulun kaupungin päättäjiin, jotta lakisääteisten vapaiden oikeus saataisiin koskemaan kaikkia oululaisia omaishoidon tuen saajia, riippumatta saaduista palveluista. Lisäksi vedottiin siihen, että omaishoitajilla tulee olla vapaus valita lakisääteisen vapaan ajaksi mieluisen hoitopaikka hoidettavalle. Yhdistys oli mukana erilaisissa omaishoitoa käsittelevissä asiantuntijatyöryhmissä. Lisäksi yhdistys oli mukana Pohjois-Suomen aluehallintovirastolle tehdyssä kantelussa, liittyen Kempeleen kunnan tekemiin omaishoitajien vapaapäiväratkaisuihin.

**Yhdistyksen hallinto jatkoi vaikuttamistoiminnan suunnittelua ja tehostamista** yhteistyössä hallituksen ja työntekijöiden kanssa. Strategian työstämistä jatkettiin hallituksen ja työntekijöiden yhteisen kehittämis- eli VIRE -päivän aikana. (Virkisty Innostu Rentoudu Eheydy). Hallituksen ja työntekijöiden yhteiset VIRE-päivät järjestettiin kaksi kertaa vuoden 2012 aikana. Toinen VIRE -päivä pidettiin kolmipäiväisenä opintomatkatyyppisenä kokonaisuutena elokuussa, joka suuntautui Jyväskylään ja Tampereelle. Yhdistyksen edustaja Kaisu Rundelin osallistui Omaishoitajat ja Läheiset -Liiton syyskokoukseen.

## 2.5 Tiedotus

Jäsenille postitettiin Kortteeri uutiset kolme kertaa vuoden aikana, vaihtoehtoisesti Kortteeri uutiset oli mahdollista saada sähköpostilla pdf-muodossa. Vuoden 2012 painosmäärä oli 2400 kpl. Lisäksi kortteeri uutiset oli luettavissa yhdistyksen kotisivuilla. Toimitusneuvosto kehitti aktiivisesti kortteeri uutisten sisältöä. Kortteeri uutisia on jaettu kattavasti eri tilaisuuksissa sekä yhteistyökumppaneille että toiminta-alueella omaishoidon parissa työskenteleville tahoille.

Yhdistyksen kotisivut uudistettiin kokonaisuudessaan vuoden 2012 lopussa. Sivuja päivitettiin myös aktiivisesti. Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta [www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi) ja yhdistyksen projekteissa tuotetut sivut osoitteesta [www.oulunseudunomaishoitajat.fi/omaisportti](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi/omaisportti) sekä [www.elamniloa.fi](http://www.elamniloa.fi).

Vaihtopuoti-projektissa on tehty selvitystyötä kehitettävän Vaihtopuotiportaali pohjaksi. Julkista tiedotusta on lisätty ja toiminnasta tiedotettu säännöllisesti eri tiedotusvälineille ja erilaisten sähköisten kanavien kautta. Yhdistykselle luotiin oma facebook -profiili, jonka kautta onkin jo tavoitettu nuorempia omaishoitajia ja etäomaishoitajia. Tänä päivänä nuoremmat omaishoitajat hakevat aktiivisesti apua myös verkosta. Siksi yhdistys kiinnittikin erityistä huomiota sähköisen tiedottamisen kehittämiseen ja lisäämiseen sekä sosiaalisten medioiden käyttöä kehitettiin.

- www-sivut uusittiin loppuvuodesta sekä nettisivuja päivitettiin aktiivisesti [www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi).

- yhdistyksen projekteissa tuotettujen nettiportaalien aktiivinen päivittäminen Omaisportti [www.oulunseudunomaishoitajat.fi/omaisportti](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi/omaisportti) sekä Elämäniloa-voimaantumiskurssi™-malli [www.elamaniloa.fi](http://www.elamaniloa.fi)
- sähköinen kortteerikirje suunniteltiin otettavaksi käyttöön vuoden 2013 alussa. Kortteerikirjeen voi tilata mm. kuntien vertaisryhmien vetäjät, omaishoidon vastaavat, omaishoitajat tms. asiasta kiinnostuneet.
- facebook- profiili luotiin ja otettiin käyttöön syksyllä 2012. [www.facebook.com/oulunseudunomaishoitajat](http://www.facebook.com/oulunseudunomaishoitajat)
- Vaihtopuoti–projektin kotisivut luotiin ja otettiin käyttöön syksyllä 2012 <http://vaihtopuoti.wordpress.com/>

Yhdistyksen-, Omaistuki–toiminnan sekä projektien esitteitä ja muuta materiaalia on levitetty aktiivisesti ja järjestelmällisesti. Aktiivista tiedottamista on tapahtunut myös projektien puitteissa. On osallistuttu Omaishoitajat ja Läheiset –Liiton järjestämiin koulutus / muihin tilaisuuksiin, joissa on myös tiedotettu yhdistyksen projekteista ja muusta toiminnasta.

**Yhdistyksen ja projektien esittelytilaisuuksia oli vuoden 2012 aikana yhteensä 85 kertaa**

### Muu tiedottaminen

- Tieto-taito talkoissa huhtikuussa työstettiin yhdistykselle esittelymateriaalia (PowerPointesitys)
- FORUM–lehdessä, Oulu–lehdessä, Rantalakeudessa, Rantapohjassa useita mainoksia toiminnasta
- Kalevan Oulu tänään -palstalla tietoa tapahtumista
- Yhdistyksen sekä projektien esitteiden sekä Omaistuki-toiminnan korttien jakamista systemaattisesti yhdistyksen toiminta-alueella terveyskeskuksiin, kotipalveluun, sosiaalitoimistoihin ja yhteispalvelupisteisiin
- Säännöllisesti ympäristökuntien työntekijöille (yhdyshenkilöille) tapahtumatiedotus
- Säännöllisesti ympäristökuntien omaishoitajaryhmien ohjaajille tiedotus tapahtumista
- KATOPPA–aluelehdessä tietoa Ihimisen Lähelle -projektista.
- Omaisportti-korttien ja yhdistyksen esitteiden jakaminen eri kuntiin
- Eri kuntien kuntatiedotteissa tiedotteita
- Lehtijuttua projekteista ja yhdistyksen toiminnasta 13 kpl
- Radiohaastatteluja 1 kpl
- 3 Kortteeriuutiset, painosmäärä yhteensä noin 2400
- www–sivut osoitteessa [www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi) sivuja päivitettiin säännöllisesti. Kävijämäärät tilastoitiin kuukausittain ja vuoden aikana yhdistyksen sivustolla vieraili 1907 kävijää. Yhteydenotoista suurin osa tapahtui Oulusta ja sen lähiympäristöstä (1777), muista kaupungeista (1153) ja ulkomailta (40).
- Omaisportti-sivusto osoitteessa [www.oulunseudunomaishoitajat.fi/omaisportti](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi/omaisportti) 9/2011 lähtien
- Elämäniloa -sivusto osoitteessa [www.elamaniloa.fi](http://www.elamaniloa.fi) avattu 10/2011
- Vaihtopuoti –projektin kotisivut avattu 11/2012
- Aktiivista tiedottamista kaikista tapahtumista ja toiminnasta Kumppanuuskeskuksen kotisivuilla

- Raha-automaattiyhdistykselle on toimitettu vuosiselvitys toiminnasta ja väliraportit eri projekteista
- Lisäksi projekteista ja toiminnasta on tiedotettu säännöllisesti ohjausryhmien jäsenille ja yhdistyksen hallitukselle
- Yhteinen sähköinen viestintäalusta SkyDrive, otettiin käyttöön sekä ohjausryhmällä että hallituksen jäsenillä. Ohjausryhmän ja hallituksen jäsenet voivat tutustua sekä kommentoida eri suunnitelmien, projektien päätösten ja linjauksia reaaliajassa

## 2.6. Jäsenyydet

Yhdistys on jäsenenä seuraavissa yhdistyksissä

- Omaishoitajat ja Läheiset – Liitto ry:ssä,
- Vanhustyön keskusliitto ry:ssä,
- Oulun seudun vammais- ja kansanterveystyön järjestöt ry:ssä,
- Oulun Seudun Muistiyhdistys ry:ssä sekä
- Sosiaalialan Työnantajat ry:n

## 2.7. Talous

Vuoden 2012 tilikauden kirjanpito on hoidettu Acapella Oy:n kautta.

Vuoden 2012 tilinpäätös muodostui alijäämäiseksi. Tilinpäätös osoittaa alijäämää 4951,56 euroa. Tästä summasta yhdistyksen osuus 4951,56 euroa. Kyseessä on yhdistyksen viidestoista tilikausi.

### TILIKAUDEN AIKANA MAKSETUT PALKAT JA HENKILÖSIVUKULUT

Hallitus ja puheenjohtaja	0 euroa
Muut yhdistyksen palveluksessa olevat	274 499,31 euroa

Tilintarkastaja	Varatilintarkastaja
Ernest&Young, Kari Spårman	Raimo Raappana

### TULEVA KEHITYS

Yhdistys jatkaa toimintaansa omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukemiseksi yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

### HALLITUKSEN ESITYS YLIJÄÄMÄÄ JA ALIJÄÄMÄÄ KOSKEVAKSI TOIMENPITEEKSI

Hallitus esittää, että tilikauden alijäämä 4951,56 euroa siirretään voitto/tappio-tilille.