

# OMAISHOITAJA, KAIPAATKO PIENTÄ HENGÄHDYSTAUKOJA ARKEESI?



Oulun seudun omaishoitajat ry sekä Oulun seudun ammattiopisto OSAO järjestävät kummiopiskelijatoimintaa kaikenlaisille omaishoitoperheille kanta-Oulun alueella. Kummiopiskelijatoimintaan voi osallistua niin lastaan hoitavat omaishoitajat kuin esim. puolisoaan tai omaa vanhempaa hoitavat omaishoitajat.

KUMMIOPISKELIJATOIMINNAN avulla omaishoitoperhe saa lähiavustaja opiskelijaparin, jotka vierailevat säännöllisesti, viikoittain samassa perheessä, antaen omaishoitajalle mahdollisuuden pieneen vapaahetkeen sekä omaishoidettavalle virkistyksestä toimintaa. Kummiopiskelijatoiminta ajoittuu viikoittain pääasiassa keskiviikkopäivään/-iltapäivään. Lähiavustajaopiskelijoiden tehtäviin ei kuulu lääkehoito eikä vaativat hoidolliset tehtävät.

**Kummiopiskelijatoimintaan osallistuvan ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen tai omaishoidontuen saaja. Toiminta on maksutonta osallistujille.**

Lisätietoa ja ilmoittautumiset Oulun seudun omaishoitajat ry, Marja Heikkinen. p. 040 501 9119.

