

TUNTEET JA VUOROVAIKUTUS PARISUHTEESSA! PARIASIAA®-LUENTOJA OMMASKORTTEERISSA.

**PARIASIAA®-LUENTO MAHDOLLISTAA SINULLE NOIN TUNNIN PYSÄHTYMISEN
KENTIES ELÄMÄSI TÄRKEIMMÄN IHMISSUHTEEN ÄÄRELLE.**

Ommaskortteerissa (Isokatu 47, katutaso, Oulu) pidetään helmikuussa kaksi PariAsiaa®-luentoja. Tule ja pysähdy parisuhteen äärellä yksin tai yhdessä.
Kahvitarjoilu.

OIVALLUKSIA PARISUHTEEN TUNNETAITOIHIN

Milloin viimeksi pysähdyit kuuntelemaan tunteitasi? Tunnistamalla ja tuntemalla omia tunteitamme voimme hyväksyä ne ja pysyä tunteiden yläpuolella antamatta tunteille valtaa. Luento tarjoaa tietoa tunteista ja tunnetaidoista.

Torstaina 14.2.2019 klo 17.30-18.30

AVAIMIA PARISUHTEEN VUOROVAIKUTUKSEEN

Vuorovaikutus on parisuhteen keskeinen alue ja yksi keskeisimmistä tarpeistamme onkin kaipaus tulla ymmärretyksi erityisesti läheistemme taholta. Luento tarjoaa tietoa vuorovaikutuksesta ja vuorovaikutustaitojen kehittämisestä.

Torstaina 28.2.2019 klo 17.30-18.30

**PARISUHDETTA KÄSITELLÄÄN LUENNOILLA MYÖS
ERILAISTEN OMAISHOITON LIITTYVIEN TEEMOJEN JA
ILMIÖIDEN KAUTTA.**

