

ETÄOMAISHOITAJA?

Etäomaishoitaja on henkilö, joka auttaa tai pitää huolta etänä läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti.

Tämä tunnusmerkkistö on tarkoitettu työkaluksi sosiaali- ja terveysalan työntekijöille. Näiden kysymyksien avulla voidaan arvioida onko omainen etäomaishoitaja vai ei.

- Onko läheisesi sairastunut, vammautunut ja/tai hänen toimintakykynsä on heikentynyt?
 Kyllä Ei
- Koetko olevasi vastuussa siitä, että läheisesi voi asua kotonaan?
 Kyllä Ei
- Hoidatko läheisesi asioita etäältä ja autatko vapaa-ajallasi asioiden hoidossa?
 Kyllä Ei
 Päivittäin
 Viikottain
 Harvemmin
- Onko työmääräsi hänen asioiden hoitamisessa lisääntynyt?
 Kyllä Ei
 Pankkiasiat
 Lääkäri-/apteekkiasiat
 Palveluiden järjestäminen
 Viranomaisten kanssa toimiminen
 Kodinhoidolliset asiat
 Muu läheisen avustaminen
- Kuluuko yhä enemmän vapaa-aikaasi läheisesi asioiden hoidossa?
 Kyllä Ei
- Varmistatko usein puhelimitse läheisesi vointia?
 Kyllä Ei
 Päivittäin
 Viikottain
 Harvemmin
- Onko läheisesi toimintakyky alentunut niin, ettei hän osaa enää soittaa pyytäkseen apua tai soitot ovat harvutuneet?
 Kyllä Ei
- Koetko olevasi henkisesti kuormittunut läheisesi tilanteesta?
 Kyllä Ei
- Oletko usein huolissasi läheisestäsi ja hänen kotona pärjäämisestään, kun et voi olla läsnä arjessa joka päivä?
 Kyllä Ei
 Päivittäin
 Viikottain
 Harvemmin
- Tai soittaako läheisesi viikoittain tai päivittäin kysyäksesi sinulta neuvoa ja apua?
 Kyllä Ei
 Päivittäin
 Viikottain

Jos vähintään seitsemään kysymykseen tulee kyllä – vastaus, omainen on etäomaishoitaja. Jos kyllä-vastauksia on vähemmän, omainen voi silti olla etäomaishoitaja.

Etäomaishoitajan statuksen saaneen omaisen tiedot voidaan liittää asiakkaan palveluntarvekartoitukseen sekä – suunnitelmaan. Etäomaishoitajalle voidaan myös tämän tunnusmerkkistön perusteella antaa lausunto etäomaishoivatilanteesta, esimerkiksi työnantajaa varten. Seuraavien kysymysten avulla voi kartoittaa etäomaishoitajan kokonaistilannetta, sekä hoiva- ja tukipalveluiden tarvetta.

- Kenen etäomaishoitajana toimitaan?
- Onko etäomaishoitaja etäomaishoidettavan pääasiallinen auttaja?
- Osallistuuko etähoitettavan auttamiseen muita henkilöitä?
- Kuinka kaukana etäomaishoitaja asuu etähoitettavasta/kuinka vaikean kulkuyhteyden päässä?
- Millaista apua etäomaishoitaja antaa etähoitettavalle?
- Mitä teknisiä välineitä on käytössä yhteyden- ja huolenpitoa varten?
- Kuinka usein etäomaishoitaja hoitaa etähoitettavan asioita puhelimitse/paikan päällä?
- Milloin auttaminen pääasiassa tapahtuu?
- Millaista tukea ja/tai apua etäomaishoitaja tarvitsee tilanteeseen?
- Kuormittaako tilanne, millä lailla?
- Oletko työelämässä? Onko läheisesi auttaminen vaikuttanut työhösi? Miten?

Suomessa etäomaishoiva on vielä osin tuntematon hoivamuoto, vaikka etäomaishoitajat ovat merkittävä hoivaa antava ryhmä. Etäomaishoitajia on Suomessa noin 65 000.

