



# PUHETTA JA VAIKUTTAMISMAHDOLLISUUKSIA ERITYISLAPSIPERHEIDEN VANHEMMILLE

**Torstaina 21.10. klo 17.30–19.30.**

**Paikka: Oulun seudun omaishoitokeskus Ommaiskortteeri**  
Isokatu 47, katutaso, Oulu.

## OMMAISRAATI – KESKUSTELUTILAISUUDEN AIHEET:

- Työn ja omaishoidon yhteensovittaminen.
- Työelämän ja läheisen tukemisen haasteet. Mitä helpotuksia tilanteeseen on olemassa? Miten voit yhdistää sairastuneen tai vammaisen lapsen hoidon ja työnteon? Asiantuntijana Matti Mäkelä ja Johanna Sottinen Omaishoitajaliiton Rahkeet riittämään hankkeesta.
- Tule kertomaan ajatuksiasi ja toiveitasi omaishoidon asioihin liittyen. Keskustelomme niistä työpajoissa.

Keskustelutilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki lastaan hoitavat vanhemmat ja muut omaishoidon asioista kiinnostuneet. Sinun ei tarvitse olla omaishoidon tuensaaja tai yhdistyksen jäsen osallistuaksesi tapahtumaan.

**Ilmoittauduthan ti 19.10. mennessä** <https://www.kyselynetti.com/s/ilmoittaudu>  
tai [minna.hernberg@osol.fi](mailto:minna.hernberg@osol.fi) Voit osallistua etäyhteydellä tai tulla paikan päälle.

**OSALLISTUMALLA VAIKUTAT! TERVETULO!**

**Lisätietoja:** Minna Hernberg, 040 559 7766, [minna.hernberg@osol.fi](mailto:minna.hernberg@osol.fi)  
[www.oulunseudunomaishoitajat.fi](http://www.oulunseudunomaishoitajat.fi)

