

# MUISTA HYVINVOINTISI!

**TULE TUTUSTUMAAN!**

kevään kiertue 22.-26.5.2023

Tietoisku ja vinkkejä  
mm. aivo- ja  
sydänterveystä  
sekä omaishoitajuus-  
desta, myös  
hyvinvointimittauksia.



## Paikkakunnat ja aikataulu:

- Kempele ma 22.5. klo 10-12,  
keskustan seurakuntatalo
- Liminka, ma 22.5 klo 14-16 Lakeustalo
- Muhos ti 23.5. klo 10-12, kirjasto
- Tyrnävä ti 23.5. klo 14-16,  
seurakuntatalo
- Ylikiiminki ke 24.5. klo 10-12,  
Asukastupa
- Yli-li ke 24.5. klo 14-16,  
seurakuntatalo
- Hailuoto to 25.5 klo 11-13, kunnantalo



POHJOIS-POHJANMAAN  
SYDÄNPIIRI RY



Oulun Seudun  
Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen



OULUN SEUDUN OMAISHOITAJAT



Muistiluotsi  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Pohjanmaa