

# ERITYISLAPSEN VANHEMMAN KOHTAAMINEN ASIAKASTYÖSSÄ

## Erityislapsen vanhempi

huolehtii erityistä tukea tarvitsevasta lapsestaan ja toimii tämän omaishoitajana. Lapsen tuen tarve voi johtua esim. vammasta, sairaudesta tai neuropsykiatrisista (nepsy)haasteita. Vanhemmalla on usein haasteita työelämän ja omaishoidon yhdistämisessä ja riskinä on, että vanhemmat jäävät pitkäksi aikaa pois työelämästä esim. oman uupumisen, lapsen terveydentilan muutosten, perheen tukipalvelujen puutteellisuuden ja työpaikan joustamattomuuden vuoksi. Monet erityislapsen vanhemmat haluaisivat kuitenkin olla työelämässä.

## Miten voit ammattilaisena auttaa erityislapsen vanhempaa työllistymisessä?

### • Vahvista vanhemman itsetuntoa ja -tuntemusta

*Tuo esiin, että vanhemmalla on työkokemusten lisäksi paljon erityislapsiperhearjessa saatua osaamista ja vahvuuksia, mitä voi hyödyntää työelämässä / opiskelussa*

### • Auta vahvistamaan vanhemman voimavaroja ja / tai ohjaa hänet voimavaroja vahvistavan toiminnan pariin

*Esim. Oulun seudun omaishoitajat ry:llä on tarjolla erilaisia kursseja, tapahtumia, vertaistukea ja yksilöllistä tukea ohjaajilta. Ei tarvitse olla omaishoidon tuen saaja, eikä tarvita virallisia diagnooseja!*

### • Rohkaise vanhempaa siihen, että hänen arkeensa löytyy sopiva työ

*Osoita ymmärrystä tilanteeseen*

### • Keskustele vanhemman kanssa työllistymisen tuesta ja keinoista

*Jos mahdollista, pohtikaa aluksi työkokeilua tai palkkatuettua työtä, jotta vanhempi voi ilman paineita osaamisesta kokeilla työtä ja sen yhdistämistä arkeen ja sitä kautta kohottaa itsetuntoa sekä lisätä tuntemusta työn tekemisen mielekkyydestä*

### • Tarjoa yksilöllistä tukea työnhaun asiakirjojen laatimiseen

*Tukea mm. siihen, miten kertoa omaishoitajuudesta ja siitä kertyneestä kokemuksesta työtä hakiessa*

### • Huolehdi, että vanhemmalla on turvallinen olo kertoa erityislapsiperhetilanteestaan


*Vanhemmalla voi olla esim. pelko, että hän menettää työttömyysturvan omaishoitajuuden vuoksi*

### • Nosta työyhteisössäsi keskusteluun keinoja, joiden avulla olet onnistunut tukemaan vanhempia omaishoidon ja ansiotyön yhteensovittamisessa

*Jakamalla toimivia keinoja myös muille, edistät tietoisuuden lisääntymistä erityislapsiperhearjesta ja tuet samalla vanhempia*

## OULUN SEUDUN OMAISHOITAJAT RY

 **Oulun seudun omaishoitokeskus Ommaiskortteeri**  
Isokatu 47, katutaso, Oulu

 **Omaishoitajien ohjaus ja neuvonta**  
p. 040 526 8105

 **www.osol.fi/perheille**

Tämä materiaali on tuotettu Uusia Polkuja työhön ja elämään -hankkeessa (2021-2023). Hankkeen rahoittajina toimivat Euroopan sosiaalirahasto ESR, Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, Oulun kaupunki sekä Oulun seudun omaishoitajat ry.